

令和4年度「薬局ビジョン実現に向けた薬剤師のかかりつけ機能強化事業【第2期】」における「事業2」に係る都道府県薬剤師会実施事業（モデル事業）

（厚生労働省委託事業）

妊産婦等における適切な服薬管理や女性の健康を支援できるよう、

医薬品等に係る相談体制を充実させ、

医薬品等の適正使用を推進するための取組



令和5年3月

一般社団法人 佐賀県薬剤師会



## はじめに

平成 27 (2015) 年 10 月に厚生労働省から、患者本位の医薬分業の実現に向け、かかりつけ薬剤師・薬局の今後の姿を示した「患者のための薬局ビジョン」が公表されました。この薬局ビジョンを推進するにあたり、厚生労働省において、平成 28 (2016) 年度から事業として、「患者のための薬局ビジョン推進事業」が設けられ、その後、平成 29 (2017) 年度に日本薬剤師会が実施法人となり「薬剤師生涯教育推進事業」が実施され、平成 30 (2018) 年度から令和 3 (2021) 年度まで、平成 29 (2017) 年度事業成果を土台に、「薬局ビジョン実現に向けた薬剤師のかかりつけ機能強化事業」と冠し日本薬剤師会が事業を実施されました。この事業を踏まえて、本年度より「第 2 期」として都道府県薬剤師会を主体としたモデル事業の募集が行われ、佐賀県薬剤師会では「妊産婦等の適切な服薬管理・女性の健康支援」の事業に応募し、採用されました。

当会ではこれまで、女性の健康支援として性差医療、女性特有疾患婦人科がん等女性のライフスタイルと健康管理の研修を開催してきましたが、研修をうけた薬剤師のスキルを地域住民の方へ周知することは行っておらず、今後、女性の活躍が必要となるなかで、更に女性特有の健康に寄り添う必要があると考え、研修をうけ研鑽を積んだ薬剤師を「女性の健康支援薬剤師」とする制度を創設し、「女性の健康支援薬剤師」が在籍する薬局を「女性の健康支援薬局」と位置づけ、女性に関係する健康相談、スイッチ OTC などを含む医薬品アドバイスや在庫の充実を目指し、また、薬局の特性を活かして、健康に関するものはもとより健康に関するもの以外についても女性支援の相談に対するファーストアクセスの窓口として、行政等へと繋げる手段を提供・周知していくことを目指して、本事業を実施することといたしました。

事業内容としては、令和 5 (2023) 年 3 月 4 日に産婦人科の医師と佐賀県立男女共同参画センターから講師をお招きし研修会を開催するとともに、事前および事後のアンケートを実施し、検討しました。また、「女性の健康支援薬剤師」および「女性の健康支援薬局」の認定制度を検討・創設し、今後、県民への広報を図ることといたしました。

令和 7 (2025) 年に向けて地域包括ケアシステムの構築が進められておりますが、薬局もその一翼を担うとともに、地域住民が処方箋調剤のみでなく、健康に関する相談窓口としてのファーストアクセスしていただく機関となるようにしていきたいと考えています。

県内の薬局薬剤師の方々が、今後、薬局の機能強化へ取り組み、活躍していただくにあたり、この報告書をご参考にしていただければ幸いです。

最後に、本事業実施にあたり、参加いただいた薬局のみなさんのご協力に深く感謝申し上げます。

令和 5 (2023) 年 3 月

一般社団法人 佐賀県薬剤師会  
会 長 佛坂 浩

# 目 次

はじめに	P.1
I. 背景と経緯	P.3
II. 事業内容	
事業1 女性の健康支援薬局並びに薬剤師認定制度創設	P.4
事業2 薬剤師の緊急避妊薬等に関する意識調査	P.6
事業3 女性の健康支援に関する研修会	P.10
事業4 行政との連携推進	P.12
III. 全体の考察並びに展望	P.14
IV. 資料編	
資料 1-1 「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」 認定制度実施要綱	P.17
資料 1-2 女性の健康支援研修会説明スライド	P.25
資料 1-3 女性の健康支援認定 「缶バッジ案」と「ステッカー案」	P.29
資料 2-1 アンケートお願い通知文	P.31
資料 2-2 アンケート単純集計	P.32
資料 2-3 アンケートクロス集計	P.37
資料 3-1 研修会案内	P.44
資料 3-2 研修会講師スライド (ワンストップ支援センター)	P.45
資料 3-3 研修会講師スライド (女性ヘルスケア専門医)	P.48

## I、背景と経緯

佐賀県は、人口約 80 万人に対して、保険薬局が約 500 薬局ある。また、令和 6（2024）年には、「SAGA2024 国スポ・全障スポ」が開催予定であり、県内の薬剤師の中には、スポーツファーマシストを始めとして、特に女性アスリートの健康については、アンチドーピングや健康面の支援をしていくことに関心が高まってきている。

近年、性差医療・女性特有疾患へのきめ細かい対応が求められており、オンライン診療に伴う緊急避妊薬の処方が出ることになり、女性に対する疾患への関心が高まりつつある。

当県では緊急避妊薬をふくめ、女性の健康支援として女性のライフスタイルに応じた健康管理の研修に取り組んできた。緊急避妊薬の研修は、日本薬剤師会主催の研修会を受講した平成 30（2018）年当初から継続して佐賀県産婦人科医会の協力を得て開催しており、緊急避妊薬への対応についても徐々に理解を得られてきているものとする。しかしながら研修を受け修了証を持っている薬剤師がいても薬局の緊急避妊薬の在庫することにつながらないなどの問題も露呈してきている。対応に関しては、1 回でも緊急避妊薬の研修を受講したことがある人は、緊急避妊薬の取り扱いについて「研修、認定資格どちらも必要である」との考えを持つ割合が多かった。

また、薬局窓口での相談事例が医薬品に関するものだけでなく、心理面、社会面、経済面と広範囲に及ぶと想定されることから、行政との連携推進を検討した。佐賀県の「ワンストップ支援センター」等の行政機関へどう繋げればよいか模索したところ、「ワンストップ支援センター」の認知度についてアンケートをとることにした。結果は事業 2 で述べる。

現在、緊急避妊薬のスイッチ OTC 医薬品候補成分の検討が進められており、近い将来 OTC 化された場合、どの薬局に相談に行けばよいかの目安となるものの必要性も感じている。

よって専門性の高いスキルを身につけた薬剤師の存在と薬の迅速な対応ができることを結びつけた認定制度を創設し、広く県民に広報することとした。また、緊急避妊薬の販売だけにとどまらず、女性の健康に対するきめの細かい対応が必要と考えられた。女性の一生について考えると「小児・思春期」、「成人期」、「更年期」、「老年期」、「妊娠・出産」の五つのライフステージがあると考えられ、それぞれのライフステージに応じた特有の病気などについても相談を受けられるよう研修を行うこととした。

## II、事業内容

### 事業1 女性の健康支援薬局並びに薬剤師認定の制度創設

#### 1. 実施要領作成 (資料 1-1) (資料 1-2)

薬剤師が国民の保健・医療・福祉に寄与することを目的とするには、健康相談等に、きめ細やかに対応し、幅広い領域の薬物療法における高度な知識・技能と臨床能力を備えていなければならない。この事業では、特に女性の各ライフステージにおいて、社会から信頼される薬剤師の育成の一つの指標として、佐賀県薬剤師会薬剤師のかかりつけ機能強化事業ワーキンググループ会議において、薬剤師を対象とした「女性の健康支援薬剤師」と薬局を対象とした「女性の健康支援薬局」の2つの認定制度を創設することとした。認定者における社会への還元を促進することを願って、認定制度実施要領を作成した。



「女性の健康支援薬剤師」は、幅広い領域の薬物療法に関する高度な知識と技能を用い、地域包括ケアなどの地域医療・介護等を担う多職種と協働し薬物療法を実施するとともに、女性の各ライフステージにおける健康相談などをきめ細やかに行うことにより、患者に最大限の利益をもたらす活動を実施出来るものとして、県薬が指定する「女性の健康支援薬剤師」認定研修を受講した者をいう。

「女性の健康支援薬局」は女性の健康支援薬剤師が常勤し、女性の各ライフステージにおける健康相談等をきめ細やかに行うとともに、一定水準以上の調剤、要指導医薬品・一般用医薬品の供給体制を有し、かつ薬剤師による薬物療法への積極的貢献があり、地域医療と連携を実施してる薬局をいう。「女性の健康支援薬局」認定においては、上記の要件を確認するため、認定要件を設けた。認定要件の設定については、女性の健康支援において認定薬局に求める機能(1)～(3)を必須とし、一定水準以上の調剤、要指導医薬品・一般用医薬品の供給体制、地域連携などの機能(4)～(9)のうち2つ以上の機能を有することとした。

#### 「女性の健康支援薬剤師」認定要件

※佐賀県薬剤師会が指定する「女性の健康支援薬剤師」認定研修を受講した者

#### 「女性の健康支援薬局」認定要件

以下の(1)～(9)の要件のうち、(1)～(3)を満たした上で、(4)～(9)のうち2つ以上の要件を具備していることを要する。

**【必須】** ※女性の健康支援において、認定薬局に求める機能

- (1) 「女性の健康支援薬剤師」が1名以上常勤として勤務していること
- (2) オンライン診療に係る緊急避妊薬の調剤が対応可能な薬局であり、緊急避妊薬の在庫を有していること。
- (3) 佐賀県の女性相談窓口の啓発活動に協力すること。

「女性総合相談」「さが mirai (性暴力救援センター・さが)」「妊娠 SOS さが」

【以下のうち2つ以上の要件を具備】※一定水準以上の調剤・OTC・地域連携などの取り組み

- (4) 代表的な8領域（がん、高血圧症、糖尿病、心疾患、脳血管障害、精神神経疾患、免疫・アレルギー疾患、感染症）のうち、4領域以上の疾患患者に対する調剤業務を実施していること。
- (5) 薬物血中濃度に基づく処方設計を実施していること。
- (6) 要指導医薬品・一般用医薬品によるセルフメディケーションの支援を実施していること。
- (7) 薬学的指導を行う際に患者のプライバシーの確保がなされていること。
- (8) 医薬品の安全性情報を含めて医療情報を収集し、管理していること。
- (9) 入退院時の連携体制や医療機関への情報提供体制を有していること。

## 2. 認定グッズ作製 （資料 1-3）

「女性の健康支援」をテーマとして、女性・健康・支援のキーワードから「癒し」をイメージし、そこから花や植物を連想した。花や植物には花言葉があるので「健康」や「支援」を意味するそれらで表現できないかと考え、花または植物をモチーフにしてデザインするに至った。会議では「柚子」の花を推す声もあったが、『ガジュマル』は多幸の木、幸せを呼ぶ木と呼ばれ御神木として古くから親しまれていることから「たくさんの幸せ」、また枝の途中から気根と呼ばれる根を伸ばし広がりながらぐんぐんと大きくなる生命力に由来して「健康」という花言葉がある。私達、薬剤師含め医療と行政とともに連携することで土台をしっかりと構築し、根を伸ばしていき、健やかにたくさんの幸せが育つように支援していきたいという思いでイラストを考えた。今回の「女性の健康支援」に関するモチーフとして、認定証ステッカーと認定バッジを作成し、今後は佐賀県内の多くの薬局・薬剤師に、この認定グッズが広まるように願いを込めた。

認定缶バッジは女性の健康支援認定薬剤師がいつも携帯でき誰でも誰でも目につきやすいものとし、大きさは直径4cmの円形とした。認定ステッカーは外からでも分かりやすいように、縦22cm、横17cmの長方形とした。

「女性の健康支援薬剤師」：缶バッジ 「女性の健康支援薬局」：ステッカー



## 事業2 薬剤師の緊急避妊薬等に関する意識調査

### 【はじめに】

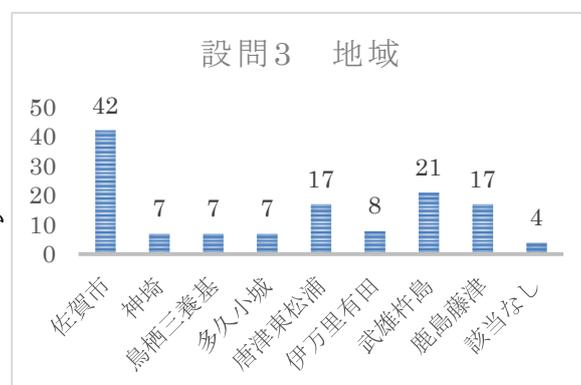
「女性の健康支援薬剤師」・「女性の健康支援薬局」制度の創設にあたり、性差医療を含めて女性の健康相談、緊急避妊薬等に対する県内薬剤師の考えをアンケート調査により把握することとし、課題を見つけることとした。

### 【方法】

- ・調査方法：Google フォーム
- ・調査期間：令和4（2022）年2月1日～15日
- ・集計方法：単純集計と選択項目によるクロス集計
- ・調査項目

#### \* 薬剤師ですか？

1. あなたの性別を教えてください。
2. あなたの年代を教えてください。
3. 主に勤務されている地域を教えてください。
4. 現在あなたの仕事先はどれですか？
5. 同一経営者の店舗は佐賀県内に何店舗ありますか？
6. あなたの働き方を教えてください。
7. 勤務先の薬局は緊急避妊薬対応薬局ですか？
8. 緊急避妊薬の対72時間対応可能ですか？
9. 緊急避妊薬の取り扱いについて個人の意見
10. 緊急避妊薬研修を受けたことはありますか？
11. 今まで緊急避妊薬研修を始め、女性医療に関する研修を受けたことはありますか？
12. 緊急避妊薬はスイッチOTC化を知っていますか？
13. OTC化された場合の研修・認定は必要ですか？
14. ワンストップ支援センターを知っていますか？
15. 女性の健康支援に関する研修会で興味のある分野は？
16. 女性の健康支援に関する相談を受けたことありますか？



### 【結果】単純集計（資料2-1）

この調査の母数は130名で男女同数であった。そのうち非薬剤師が1名あった。

40、50、60歳代が75%強であった。

地域別は各地域からの回答を得た。

地域薬剤師会の会員数と比較すれば

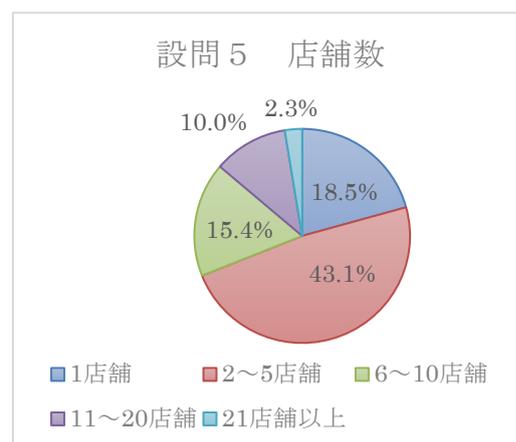
武雄杵島や鹿島藤津地域からの回答が多かった。

勤務先は83.8%が保険薬局勤務の薬剤師であった。

店舗数は5店舗以内の薬局が61.6%だったが、

11店舗以上の薬局に勤務している薬剤師は12.3%いた。

働き方で見ると経営者兼薬剤師が20.8%で、



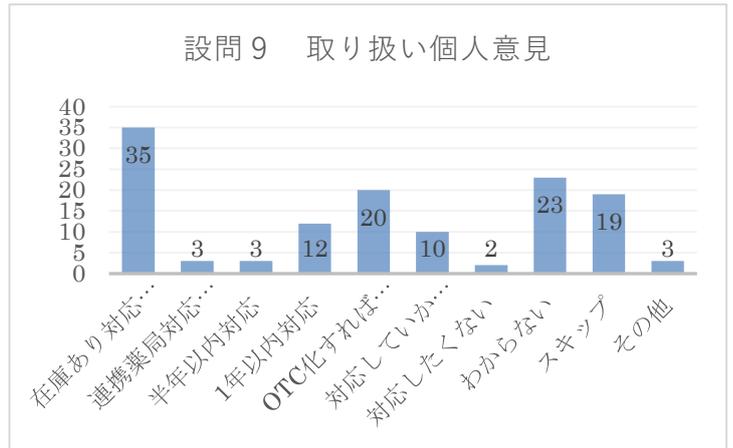
管理薬剤師を含む正規・非正規の勤務薬剤師は73.1%であった。

緊急避妊薬対応に関しては、

34.6%の45名が対応可能と回答しているが、在庫あり対応可能と回答している薬剤師は35名である。

厚労省の緊急避妊薬の調剤が対応可能な薬局は在庫ありが条件とあるので「対応」の認識に乖離があると推察できる。

また、取り扱いに対しての個人意見として、OTC化すれば対応可能というのが15.4%、半年以内、1年以内を含めれば26.9%と緊急避妊薬対応に積極的と捉えることができると思われる。

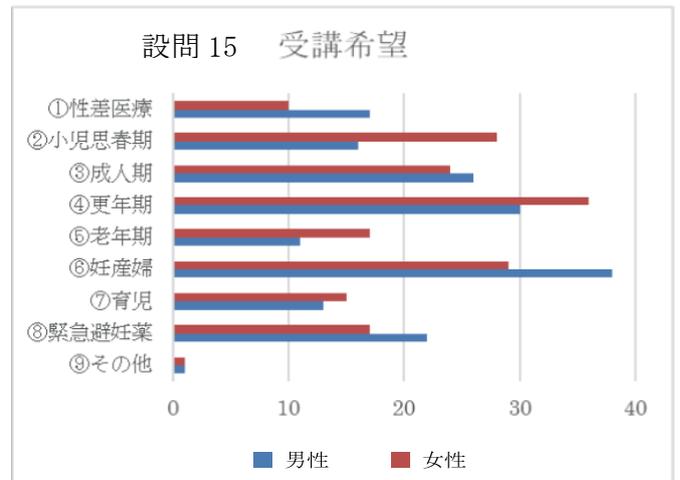


緊急避妊薬研修実績を見ると、受けたことがない薬剤師が52.3%と半数以上を占めた。1回受講が次に多かった。女性医療に関する研修会では県薬・地域薬主催のものが多かったが日本女性薬剤師会の通信講座スクーリングが次に多かった。スイッチOTC化は76.9%の人が認知していた。そこで販売するための研究・認定についてはどちらも必要が40.0%で研修のみも含めると90.0%は何らかの研修は必要と考えているようである。

ワンストップ支援センターの認知度は低く、15.4%であった。

女性の健康支援研修項目に興味があるものは、妊産婦、更年期、成人期疾患に続いて小児思春期、緊急避妊薬研修と続いた。

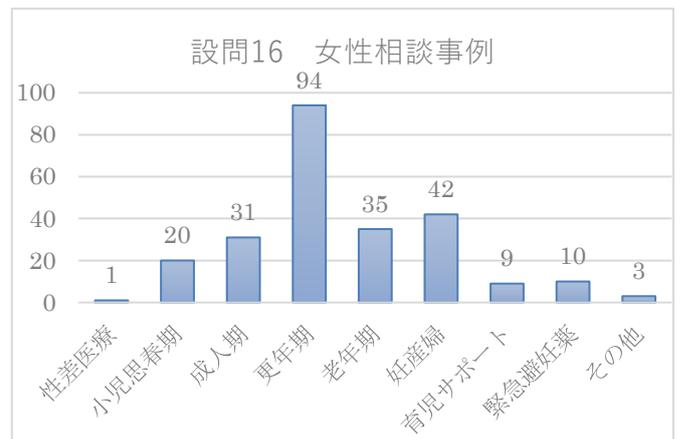
しかし、実際窓口で受けた相談項目で見ると、更年期が突出していて、妊産婦・老年期・成人期・小児思春期と同じような割合であった。



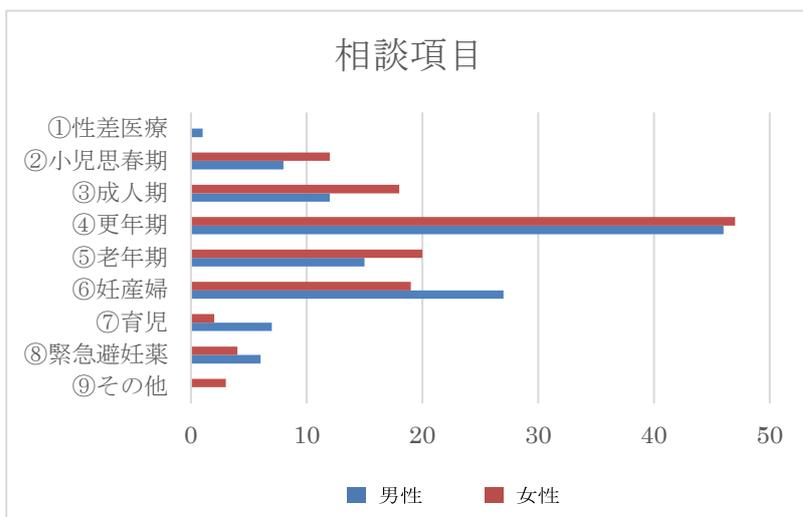
(資料2-2)

### 1) 男女別 (クロス集計)

今まで緊急避妊薬に関する研修会の受講回数と緊急避妊薬の対応状況を調べた。受講回数、緊急避妊薬の対応、ワンストップ支援センターの認知度に差はなかった。受講希望項目については、男性が妊産婦に関するもの、女性は更年期に関する研修を希望している。

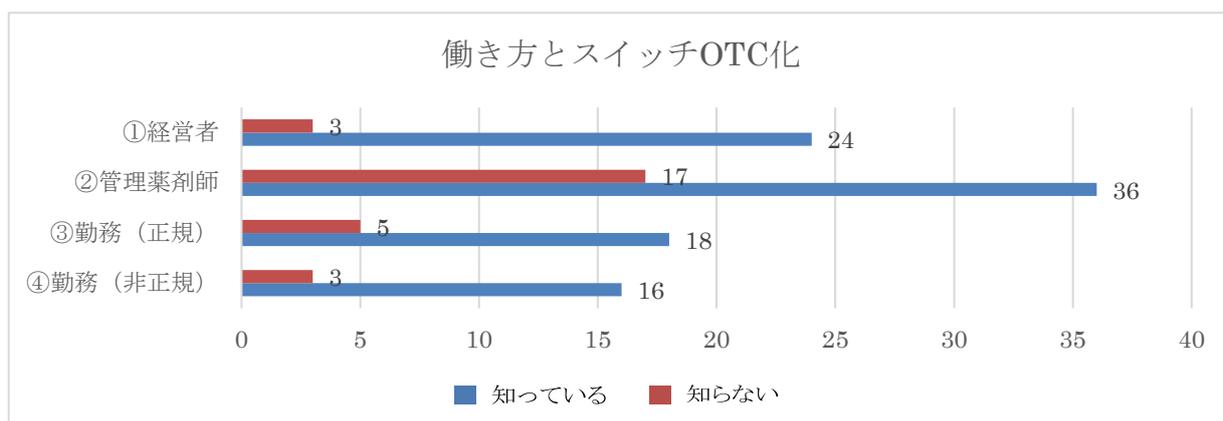
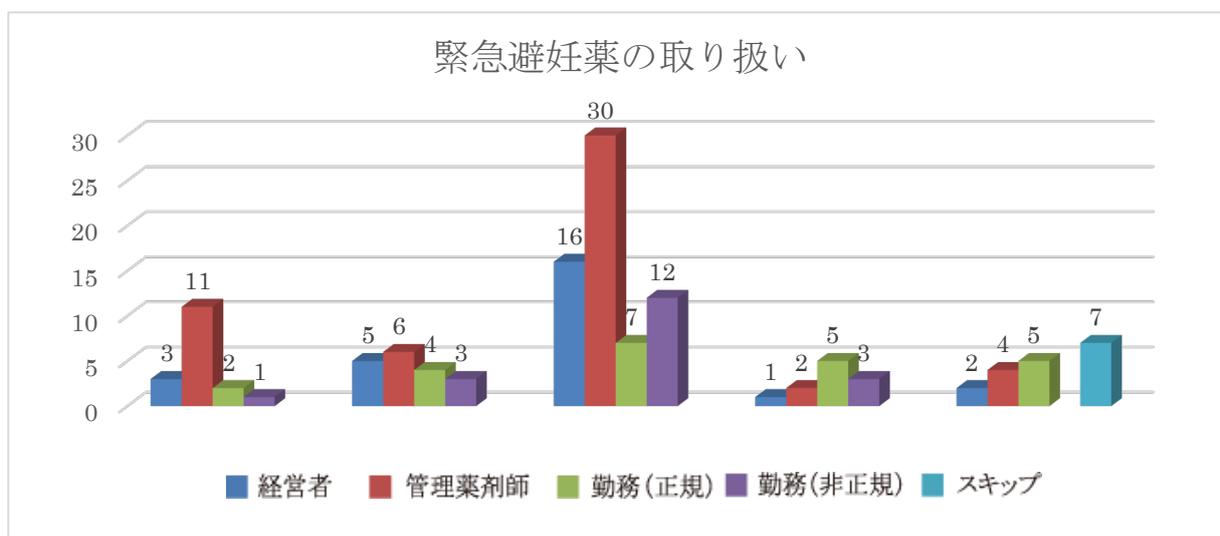


相談事例は男女とも更年期に関する相談項目が多かった。



## 2) 働き方（クロス集計）

緊急避妊薬の取り扱いについては、経営者・勤務に限らず対応できないが50%であった。ただ、営業中以外でも対応できる薬局が17薬局あった。スイッチOTC化の議論が進んでいることに関しては76.9%が知っているとあり、関心度は大きいと言える。



## 【考察】

今回「女性の健康支援薬局」「女性の健康支援薬剤師」創設にあたり、現状を把握しようと言うことで調査した。大きく分けて緊急避妊薬対応に関する薬局・薬剤師の考え、女性の健康支援の範囲で医療に限らず総合的な支援体制、そして実際薬局でどのような相談を受けているのか、それに対応するにはどのような研修機会を設けたら良いかの方向性を調べた。

男女ほぼ同数の回答が得られたのは良かった。緊急避妊薬について、取り扱いは1年以内やOTC化されればという個人意見が24%あり、OTC化された場合、販売するにあっても何らかの研修を必要と考える比率が90%であることから引き続き研修の継続の必要性がわかる結果となった。

女性の総合相談窓口として、行政との連携を図るための認知度を調べたが、ワンストップ支援センターを始めとして認知度については、男女同等に低いことが分かった。このことから、薬局・薬剤師の、行政の取り組みに対する情報の把握と、連携の必要性がより明確になった。

男女での大きな乖離はみられないものの、相談項目において妊産婦期・育児・緊急避妊の項目で男性の相談比率が多かったところを見ると、男性・女性関係なく相談ができる薬剤師の必要性がみえた。男女ともに更年期・妊産婦に対する受講希望・相談件数の多さから見て、受講希望項目を踏まえて研修会や情報提供を継続していくと、女性の健康支援に関心を示して受講を希望する薬剤師も増えるのではないかと思う。

### 事業3 女性の健康支援に関する研修会

日時：令和5（2023）年3月4日（土）17：00～19：15

場所：佐賀県薬剤師会会館

参加人数：参加者 78名（会場 19名 Zoom 59名）

#### 研修内容

##### 1. 性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（資料2-2）

「性暴力救援センター・さが（さが mirai ワンストップ支援センター）の支援について」

佐賀県立男女共同参画センター（アバンセ） 諸石 加代子様

#### 【内容】

ワンストップ支援センターを佐賀県医療センター好生館内に設置

業務開始：平成24（2012）年7月2日

開設日時：24時間 365日

夜間休日についても「オンコール体制」で対応している。

支援対象者：過去2年以内に配偶者以外の人を含めて、

性暴力被害を受けた県内在住の女性及び

15歳以下の男性・急性期の医療支援

緊急避妊薬対応については、居住地、被害地に関らず被害者支援の対象とする。

・ワンストップ支援センター #8891（はやくワンストップ）

さが mirai 0952-26-1750 平日の昼間



##### 2. 「女性の健康支援薬剤師として知っておきたい女性ヘルスケア」（資料2-3）

佐賀中部病院 婦人科医師 女性ヘルスケアケア専門医 野口 光代先生

講演の中で、日本産婦人科学会が監修した健康手帳（HUMAN+）の紹介をされ、女性だけでなく男性にも知っておいてほしいことが掲載されている。健康について不安を感じたらまず紐解いていただきたいディクショナリーである。

緊急避妊薬の実施法とその留意点については、できるだけ速やかに対応することが重要である。相談してくれる人は対処できるが相談できない人が問題である。女性が自分で考えて生み育てることができる生みたくなる社会を作る異次元の少子化対策が柱となる令和5（2023）年に期待したい。

また、HPV ワクチンについても言及され、細胞診検査と同時に HPV 検査をすることができる。現在、佐賀県では30歳から44歳までハイリスク検査は無料、佐賀市はオプション1,000円で HPV 検査ができる。HPV16型18型はがんが進行しやすい。他のウィルス対象を含めて9価ワクチンの時代へときている。令和5年4月より公費で受けられるようになる。

（厚労省 HP 令和5年3月24日通知 第45回厚生科学審議会予防接種ワクチン分科会）



## 【考察】

今回の研修会は、「女性の健康支援薬局」・「女性の健康支援薬剤師」として必要とされる知識を得ることを目的とした。行政との取り組みと同時に女性ヘルスケアの基礎知識を学ぶ機会を提供することにした。また、緊急避妊薬の県内薬局での在庫状況を確認し、女性の健康支援ができる環境を把握することも有意義ではないかと考え広報し、78名の参加を得られた。



佐賀県では、「SAGA2024 国スポ・全障スポ」に向けて、SAGA スポーツピラミッド構想 (SSP 構想) の一環で、佐賀県と県医師会、関係機関が連携して、女性アスリートが安心して協議に取り組めるよう支援を行っている。その実現の一環として、SSP 女性アスリート支援事業に当県薬剤師会も参画している。女性アスリートが安心して競技に取り組めるよう、スポーツ環境を整備することにより、女性アスリート特有の問題（無月経・生理不順・骨粗鬆症等）について改善を図ることを目的としている。今回の講師である野口光代先生は、佐賀中部病院に開設された佐賀県女性アスリート外来の女性ヘルスケア専門医でもあり、興味深くすべての薬剤師に知ってもらいたい講演内容だった。中でも、月経困難症、月経前症候群、過多月経、子宮内膜症、子宮筋腫、不妊症、子宮がん等について、新薬や治療法も開発されたこと、体質や症状に合わせて選択できることを詳しく講義された。

この研修を通して、健康面、栄養面ほか生活上の不安があれば、早めに薬局で相談してもらうことで受診勧奨や行政機関への橋渡しができると思う。女性の健康に関わる事情が今の女性たちの周りに多く存在していることを本人も含め、みんなが理解していくことが重要だと考える。

## 事業4 行政との連携推進

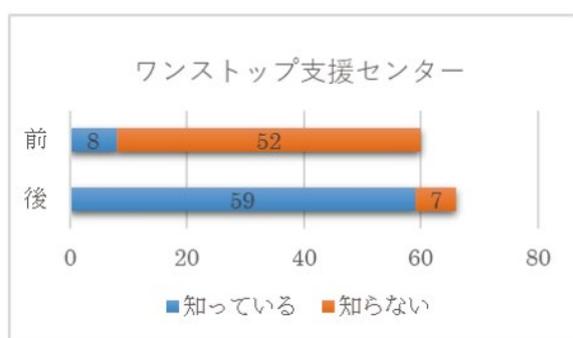
「女性の健康支援薬局」・「女性の健康支援薬剤師」の認定に際し、医療的な支援と社会的心理的支援の必要性を考えた。

その時に薬局窓口で解決できない相談・困り事に対して対応する手段として行政サービスの利用につなげる事が重要と思われる。佐賀県は女性センター「アバンセ」があり、女性相談窓口を開設している。

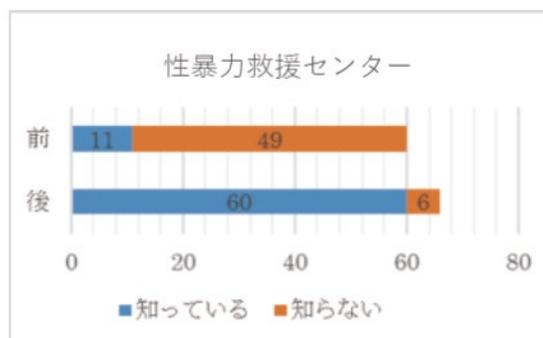
そこで、先のアンケートでは「ワンストップ支援センター」の認知度が低かったため、当研修会前後で行政窓口の認知度を調査した。そして「女性の健康支援薬局」の認定において「佐賀県の女性相談窓口の啓発活動に協力すること」を必須条件のひとつとした。

【方法】3月4日（土）の研修会開始前と終了後で実施。

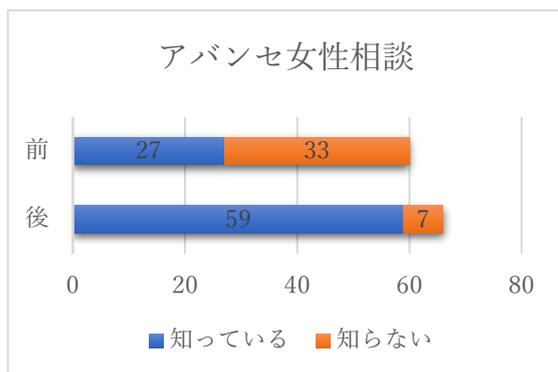
【結果】



ワンストップ支援センターを知っている人は研修会前はわずか8名（13%）だったが、研修会後は59名（89%）と認知度は増した。



性暴力救援センターも同様であった。ただ、講演依頼時、センターの業務をお聞きしたところ、受診や緊急避妊薬投与等できるだけ心理的な面を配慮して対応しているとのことであった。



女性センターアバンセは、佐賀県が「男女共同参画センター」「生涯学習センター」「DV 総合対策センター」として存在していることから他のセンターよりは認知度は高かった。今回、研修を受講して相談窓口としての具体的な内容を知る機会となったと思われる。

【考察】

ワンストップ支援センター、性暴力救援センターの認知度は研修会前ではかなり低く、研修会で多くの先生方が知ることになり、女性の健康支援に対して、具体的な内容を知る機会になったことは重要である。行政側もパンフレット等で情報提供はしていると思うが、一般住民の知る機会がなければ知らないままにしていることが多いのではないかと考えた。そこで、広く啓発・周知することの一助として、薬局を女性相談窓口へのファーストアクセス機関として機能させることが有効ではないかと考えた。研修会時、冊子や情報誌を提供し、薬剤師に周知していききたい。そこで収集した情報を薬剤師から発信するには、薬局窓口や待合室・トイレ内などに冊子やポスターの掲示を行うなどの方法が挙げられ、それにより、人知れず悩みを抱える女性への総合的支援へつなげることができるのではないかと考える。また薬剤師としても、女性相談窓口の紹介をすることは有効ではないかと考えている。

人知れず悩みを持つ女性の健康面のみならず、心理面・経済面等の苦しみを相談窓口につなげる支援が必要と分かった。薬剤師がかかりつけ薬剤師として専門性を発揮し、薬局がファーストアクセス機関としての役割を担っていければ、服薬管理や女性の健康を支援できるよう相談体制を充実させ、医薬品等の適正使用を推進するための取組につながるかと思う。

\*\*\*\*\*

### 女性総合相談

職場などでの人間関係の悩み、子どもに関すること、夫や交際相手からの暴力（DV・デートDV）など…  
誰にも話せず一人で悩んでいませんか。  
女性の皆さんの様々な悩みについて、女性の相談員と一緒に考えます。  
**相談内容は厳守いたしますので、安心してご相談ください。**

**一人で抱え込まず、ご相談ください**

女性のための総合相談

☎0952-26-0018

\* 電話 火曜～土曜 9時～21時 日曜・祝日 9時～16時30分  
(月曜・年末年始は休みです)  
\* 面談 (原則予約制) 必ずはお電話ください。

女性のための法律相談

\* 毎月第1土曜・第3木曜  
15時～16時 (予約制)  
女性の弁護士が相談対応いたします

女性のためのこころの相談

\* 毎月第1木曜・第3土曜  
14時～16時 (予約制)  
女性の臨床心理士または公認心理師が相談対応いたします

### 男性総合相談

会社での人間関係、妻やパートナーとの関係、子どもとの関係、理由のわからない不安や焦り、心身の不調など…  
誰にも話せず一人で悩んでいませんか。  
ご相談には、男性の臨床心理士または公認心理師が応じます。  
**相談内容は厳守いたしますので、安心してお電話ください。**

**一人で抱え込まず、ご相談ください**

☎080-6426-3867

☎電話 毎週水曜日 19時～21時 (祝日は除く)  
☎面談 第4土曜日 14時～16時 (要予約) 必ずはお電話ください。

### LGBTs に関する相談

自分のセクシャリティが分からない…なんだか異なりと違う気がする…  
そんな多様な性に関する悩みについて、誰にも話せず一人で悩んでいる皆さん  
ご家族、ご友人の方など、どなたでも…話をしてみませんか。  
ご相談には、臨床心理士または公認心理師が応じます。  
**相談内容は厳守いたしますので、安心してお電話下さい。**

**一人で抱え込まず、ご相談ください**

☎090-1926-8339

毎月 第2土曜日、第4木曜日  
14:00～16:00

### Ⅲ. 全体の考察並びに展望

薬剤師が国民の健全な医療・保健・衛生に貢献するために、薬剤師業務の資質向上、医薬品等の供給体制確保に取り組むことが必要である。今回のモデル事業に対して、佐賀県薬剤師会は「妊産婦等の適当な服薬管理・女性の健康支援」に応募し採択された。

まず、最初の取り組みとして、「女性の健康支援薬局」及び「女性の健康支援薬剤師」認定制度を創設した。これまでも佐賀県薬剤師会は、吸入療法サポート薬剤師・禁煙サポート薬剤師等、県薬独自の認定薬剤師制度を設けてきた。これら認定薬剤師を公表することで、地域住民に対して薬局薬剤師の新たな活躍をアピールできるとともに、薬剤師も目的を明確に持てるようになるものと期待している。今回、認定を行った薬剤師及び薬局数は、それぞれ 39 人及び 16 薬局であった。女性の健康支援薬剤師には、ガジュマルをデザインした缶バッジを業務中に使用することで、患者や顧客とのコミュニケーションのアイテムになると考えている。

薬剤師の緊急避妊薬等に関する意識調査アンケートでは、現状の把握及び今後の計画作成に重要であった。緊急避妊薬に関しては、継続的な研修が必要であること、OTC化を希望する意見があった。また、女性のステージに関する問いに対しては、更年期の研修を希望する声が多かったことより、来年度以降の計画に組み込んでいきたい。

女性の健康支援に関する研修会は、78名の参加があった。ワンストップ支援センターの活動を理解すること及び「女性の健康支援薬剤師として知っておきたい女性ヘルスケア」について総論的に行った。演者のテンポがよい分かりやすい内容であったため、参加者から高く評価する意見が多かった。今後は、総論的であった内容を、テーマを絞り深い内容へとステップアップしていく予定である。

また、アンケート結果により、認知度が低かったワンストップ支援センター及び性暴力救援センターに関しては、研修会を通して改善されたと考えられる。今後も、行政を含めた多職種との継続的な連携が必要と考えられる。

今回、本事業を行ったことによって、自薬局のチェックを行うことができ、厚生労働省HPへ登録するよう勧めることができた。このような地道な一つ一つの積み重ねを継続して行うことで地域の供給体制を整備することができると思われる。

短期間での事業であったが、関係者及び本事業を行うにあたって結成したワーキンググループのメンバーの熱い思いと実行力によって無事終わることができた。前述のとおり、単回で成し遂げられるものではないため、来年度も継続した取り組みを行いたい。

令和4年度 薬局ビジョン実現に向けた薬剤師のかかりつけ機能強化事業

妊産婦における適切な服薬管理や女性の健康を支援できるよう、  
医薬品に係る相談体制を充実させ、  
医薬品の適正使用を推進するための取組

強化事業に携わった委員名簿

一般社団法人 佐賀県薬剤師会	会 長	佛坂 浩
	副 会 長	野村 忠之
	理 事	江頭 義満
	理 事	福島あさ子
研修委員会	委 員	江口 佳徳
男女共同参画委員会	委 員	原 瑞絵
	委 員	前谷 隆文
	委 員	山下 順子
	委 員	北 雄一朗
薬事情報センター		宮地 和子

# 資料編

## 資料 1-1

「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」  
認定制度実施要綱

## 資料 1-2

女性の健康支援研修会スライド

## 資料 1-3

女性の健康支援デザイン候補案

一般社団法人佐賀県薬剤師会  
 「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」認定制度実施要領

第1章 総則  
 (目的)  
 第1条 佐賀県薬剤師会(以下、「県薬」という。)の「女性の健康支援薬剤師」および「女性の健康支援薬局」認定制度は、女性の各ライフステージにおける健康相談等に対応するため、幅広い領域の薬物療法における高度な知識・技能と臨床能力を備え、かつ社会から信頼される薬剤師の養成と、認定者による社会への還元を促進することにより、国民の保健・医療・福祉に寄与することを目的とする。

(認定制度)  
 第2条 前条の目的を達成するため、県薬は、「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」認定制度実施要領を制定し、広範な薬物療法に一定水準以上の実力を有し、現に地域医療・介護等の現場において活躍する薬剤師を「女性の健康支援薬剤師」として認定する。また、「女性の健康支援薬剤師」が所属し、かつ一定の条件を満たす薬局を「女性の健康支援薬局」として認定する。

(認定の種類)  
 第3条 本要領で認定する種別は、以下のとおりである。  
 (1) 「女性の健康支援薬剤師」  
 (2) 「女性の健康支援薬局」

(女性の健康支援薬剤師)  
 第4条 「女性の健康支援薬剤師」とは、幅広い領域の薬物療法に関する高度な知識と技能を用い、地域包括ケアなどの地域医療・介護等を担う多職種と協働し薬物療法を実践するとともに、女性の各ライフステージにおける健康相談等をきめ細やかに行うことにより、患者に最大の利益をもたらす活動を実践出来る者として、県薬が指定する「女性の健康支援薬剤師」認定研修を受講した者をいう。

(女性の健康支援薬局)  
 第5条 「女性の健康支援薬局」とは、「女性の健康支援薬剤師」が常勤し、女性の各ライフステージにおける健康相談等をきめ細やかに行うとともに、一定水準以上の調剤、要指導医薬品・一般用医薬品の供給体制を有し、かつ薬剤師による薬物療法への積極的貢献があり、地域医療と連携を実施している薬局をいう。

2 「女性の健康支援薬局」は、以下の(1)～(9)の要件のうち、(1)～(3)を満たした上で、(4)～(9)のうち2つ以上の要件を具備していることを要する。

【必須】  
 (1) 「女性の健康支援薬剤師」が1名以上常勤として勤務していること。  
 (2) オンライン診療に係る緊急避妊薬の調剤が対応可能な薬局であり、緊急避妊薬の在庫を有していること。  
 (3) 佐賀県の女性相談窓口の啓発活動に協力すること。

「女性総合相談」  
 「さがmirai(性暴力救援センター・さが)」  
 「妊娠SOS さが」

【以下のうち2つ以上の要件を具備】  
 (4) 代表的な8領域(がん、高血圧症、糖尿病、心疾患、脳血管障害、精神神経疾患、免疫・アレルギー疾患、感染症)のうち、4領域以上の疾患患者に対する調剤業務を実施していること。  
 (5) 薬物血中濃度に基づく処方設計を実施していること。  
 (6) 要指導医薬品・一般用医薬品によるセルフメディケーションの支援を実施していること。  
 (7) 薬学的指導を行う際に患者のブライバシーの確保がなされていること。  
 (8) 医薬品の安全性情報を含めて医療情報を収集し、管理していること。  
 (9) 入院時の連携体制や医療機関への情報提供体制を有していること。

第2章 運営・実施機関  
 (審査会の設置)  
 第6条 県薬に、「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」の認定および更新の適否を審査するために「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」認定審査会(以下、「審査会」という。)を設置する。  
 2 審査会は、原則として「かかりつけ機能強化事業WG」をもって組織する。  
 3 委員は、県薬会長(以下、「会長」という。)が指名し、委嘱する。  
 4 審査会は、委員の互選により委員長、副委員長を置く。  
 5 委員の任期は、委嘱されてから2年間とするが、再任を妨げるものではない。

第3章 「女性の健康支援薬剤師」の認定  
(認定対象の研修)

第7条 認定の対象となる研修は審査会が指定した研修会とし、「女性の健康支援薬剤師」認定を受けまたは認定の更新をしようとする者は、直近の3年に1回以上受講するものとする。

(研修会の内容)

第8条 研修会は、講義形式(90分以上)とし、第4条に規定する女性の各ライフステージにおける健康相談に対応できる内容等、第1条の目的を達成するために必要な研修を行う。

2 研修会を終了した者には、「女性の健康支援薬剤師」認定申込書(様式1)を交付する。ただし、再発行はしない。

(「女性の健康支援薬剤師」の認定)

第9条 前条に規定する研修を修了した者は、「女性の健康支援薬剤師」の認定の申請をすることができる。

2 「女性の健康支援薬剤師」の認定を受けようとする者は、第8条2に規定する認定申込書(様式1)を会長に提出しなければならない。会長は、認定申込書の提出があった場合は、審査会に諮り、審査で適合と認められた場合は「女性の健康支援薬剤師」として認定する。

3 会長は、認定したものを「佐賀県薬剤師会女性の健康支援薬剤師名簿」に登録し、「女性の健康支援薬剤師認定証」(様式2)およびピンバッジを交付する。

(「女性の健康支援薬剤師」の認定期間および更新)

第10条 「女性の健康支援薬剤師」認定は、3年ごとにその更新を受けなければ、この期間の経過によって効力を失う。ただし、最初の認定の期限は、認定後3年間の満了日経過後の直近の3月31日までとする。

2 「女性の健康支援薬剤師」の認定を更新しようとする者は、認定期限が満了する1ヶ月前までに、「女性の健康支援薬剤師」認定(更新)申請書(様式1号)を会長に提出しなければならない。会長は、認定更新申請書の提出があった場合は、審査会に諮り、審査で適合と認められた場合は「女性の健康支援薬剤師」として認定を更新する。

3 会長は、認定を更新したものに「女性の健康支援薬剤師認定証」(様式2)を交付する。

(認定の喪失・取消)

第11条 認定された後、「女性の健康支援薬剤師」としてふさわしくない行為があった場合、または不適と認められた場合には、審査会によって、認定を取り消すことができる。ただしこの場合、当該者に対し、弁明の機会が与えられなければならない。

第4章 「女性の健康支援薬局」の認定

(「女性の健康支援薬局」の認定)

第12条 第5条に規定する要件を具備した薬局は、「女性の健康支援薬局」の認定の申請をすることができる。

2 「女性の健康支援薬局」の認定を受けようとする者は、「女性の健康支援薬局」認定申込書(様式3)を会長に提出しなければならない。会長は、認定申込書の提出があった場合は、審査会に諮り、審査で適合と認められた場合は「女性の健康支援薬局」として認定する。

3 会長は、認定したものを「佐賀県薬剤師会女性の健康支援薬局名簿」に登録し、「女性の健康支援薬局認定証」(様式4)および認定ステッカーを交付する。

(施設名の公表)

第13条 前条で認定した「女性の健康支援薬局名簿」に登録した施設名を公表する。

(「女性の健康支援」薬局の認定期間及び更新)

第14条 「女性の健康支援薬局」認定は、3年ごとにその更新を受けなければ、この期間の経過によって効力を失う。ただし、最初の認定の期限は、認定後3年間の満了日経過後の直近の3月31日までとする。

2 「女性の健康支援薬局」認定の更新は、更新申請時点において第5条に規定する要件を具備していることを要する。

3 「女性の健康支援薬局」の認定を更新しようとする者は、認定期限が満了する1ヶ月前までに、「女性の健康支援薬局」認定(更新)申請書(様式3号)を会長に提出しなければならない。会長は、認定更新申請書の提出があった場合は、審査会に諮り、審査で適合と認められた場合は「女性の健康支援薬局」として認定を更新する。

4 会長は、認定を更新したものに「女性の健康支援薬局認定証」(様式4)を交付する。

(認定の喪失・取消)

第15条 認定された後、「女性の健康支援薬局」としてふさわしくない行為があった場合、不適と認められた場合には、審査会によって、認定を取り消すことができる。ただしこの場合、当該者に対し、弁明の機会が与えられなければならない。

第5章 その他

(異動・変更・再交付手続き)

第16条 「女性の健康支援薬剤師」は、勤務先の異動又は内容の変更があった場合は、直ちに「女性の健康支援薬剤師異動・変更届」(様式5)を会長に提出しなければならない。

2 「女性の健康支援薬局」は、勤務する「女性の健康支援薬剤師」の異動があった場合や、第5条に定める要件を具備しなくなった場合について、直ちに「女性の健康支援薬局異動・変更届」(様式6)を会長に提出しなければならない。

3 会長は、前項及び前々項の異動・変更届の提出があった場合は、審査会に諮り、審査で適合と認められた場合は、「女性の健康支援薬局」および「女性の健康支援薬局」として認定を更新し、求めに応じて認定証(様式2又は様式4)を交付する。この場合の認定期間は、変更前の認定期間と同一とする。また、第5条で規定する要件を具備しなくなるなど、審査で適合が認められない場合は認定の喪失・取消を行う。

4 「女性の健康支援薬剤師」および「女性の健康支援薬局」は、「女性の健康支援薬剤師」認定証(様式2)及び「女性の健康支援薬局」認定証(様式4)を破損し、汚損し、又は紛失したときは、「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」認定証再交付申込書(様式7)を会長に提出することにより再交付を受けることができる。

(更新の保留)

第17条 「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」の認定期間中あるいは更新申請時において、産前産後休暇・育児休暇・介護休暇・海外留学・病氣療養などの理由により更新要件を満たさない場合は更新を保留することができる。

2 更新保留を希望する者は、本来の更新申請時点において、前項の理由を証明する書類を提出し、審査会の審査を受けなければならない。

3 「女性の健康支援薬剤師」の認定更新保留中は、「女性の健康支援薬剤師」および「女性の健康支援薬局」を標榜することはできないが、「女性の健康支援薬剤師」を対象とする研修会等には参加することができる。

(費用・手数料等)

第18条 研修会受講料については開催毎に定める。

第19条 認定証の交付・更新又は再交付について以下の手数料を納入するものとする。

(1) 認定証交付手数料	会員	無料	非会員	3,000円
(2) 認定証更新手数料	会員	無料	非会員	3,000円
(3) 再交付認定証発行手数料	会員	500円	非会員	3,000円

(雑則)

第20条 本要領の改廃は、「かかりつけ機能強化事業WG」で検討し、三役会の議を経て決定する。

附則 (施行期日)

- 1 本要領は、2023年2月1日より施行する。
- 2 2023年3月15日 第5条第2項 改定

(本制度の見直し)

2 制度発足後、「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」の養成・認定状況を踏まえて3年を目途に見直しを含めて検討を行う。

次頁以降、関係書類

様式1	「女性の健康支援薬剤師」認定申請書	P7
様式2	「女性の健康支援薬剤師」認定証	P8
様式3	「女性の健康支援薬局」認定申請書	P9
様式4	「女性の健康支援薬局」認定証	P10
様式5	「女性の健康支援薬剤師」異動・変更届	P11
様式6	「女性の健康支援薬局」異動・変更届	P12
様式7	「女性の健康支援薬剤師」認定(更新)申請書	P13
様式8	「女性の健康支援薬局」認定(更新)申請書	P14
様式9	「女性の健康支援薬剤師」認定証再発行申込書	P15
様式10	「女性の健康支援薬局」認定証再発行申込書	P16

(様式1号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

### 女性の健康支援薬剤師認定申込書

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会が指定する女性の健康支援薬剤師研修を修了いたしましたので、女性の健康支援薬剤師認定を申し込みます。

申込日 令和 年 月 日

氏名			
認定対象研修	集団研修	他の研修 ( )	
勤務先			
連絡先	住所		
	電話番号		
	FAX 番号		
	E-mail		
佐賀県薬剤師会 ホームページへの掲載	可	不可	*どちらかに○

\*ホームページには、氏名・勤務先名・勤務先（住所・電話番号）を掲載いたします。

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女薬認

(様式2号)

佐賀女性健康支援薬剤師 第 号

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

### 女性の健康支援薬剤師 認定証

様

あなたは、所定の研修を修了されましたので、  
一般社団法人佐賀県薬剤師会 女性の健康支援薬剤師  
に認定いたします。

認定期間 令和 年 月 日 から  
令和 年 月 日まで  
令和 年 月 日

一般社団法人 佐賀県薬剤師会  
会長

(様式3号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

### 女性の健康支援薬局認定申込書

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会が定める「女性の健康支援薬剤師」及び「女性の健康支援薬局」認定制度実施要領第5条に定める要件を確認しましたので、同要領第12条に基づき女性の健康支援薬局認定を申し込みます。

申込日 令和 年 月 日

薬局名	
実施要領第5条 確認事項	<input type="checkbox"/> (1) 女性の健康支援薬剤師の常勤 ※必須 <input type="checkbox"/> (2) 緊急避妊薬対応および在庫 ※必須 <input type="checkbox"/> (3) 佐賀県女性相談窓口の啓発協力 ※必須 <input type="checkbox"/> (4) <input type="checkbox"/> (5) <input type="checkbox"/> (6) (4)～(9) <input type="checkbox"/> (7) <input type="checkbox"/> (8) <input type="checkbox"/> (9) のうち2つ以上
住所	
電話番号	
FAX 番号	
E-mail	
佐賀県薬剤師会 ホームページへの掲載	可 不可 *どちらかに○

\*ホームページには、薬局名(住所・電話番号)を掲載いたします。

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女局認

(様式4号)

佐賀県女性健康支援薬局 第 号

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

### 女性の健康支援薬局 認定証

薬局 殿

貴薬局は、認定制度実施要領に定める所定の要件を満たしていることを確認しましたので、一般社団法人佐賀県薬剤師会 女性の健康支援薬局に認定いたします。

認定期間 令和 年 月 日から  
令和 年 月 日まで  
令和 年 月 日

一般社団法人 佐賀県薬剤師会  
会長

(様式5号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

女性の健康支援薬剤師異動届

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会女性の健康支援薬剤師異動届を提出いたします。

氏名	提出日 令和 年 月 日
女性の健康支援薬剤師 認定番号	佐賀女性健康支援薬剤師 第 号
新勤務先	
住所	
電話番号	
FAX 番号	
E-mail	
新連絡先	
佐賀県薬剤師会 ホームページへの掲載	可 不可 *どちらかに○

\*ホームページには、氏名・勤務先名・勤務先（住所・電話番号）を掲載いたします。

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女薬異

(様式6号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

女性の健康支援薬局異動・変更届

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会女性の健康支援薬局異動・変更届を提出いたします。

薬局名	提出日 令和 年 月 日
女性の健康支援薬局 認定番号	佐賀女性健康支援薬局 第 号
認定の辞退 規定第5条の要件を満たさない場合	<input type="checkbox"/> 辞退する
住所	
電話番号	
FAX 番号	
E-mail	
新連絡先	
佐賀県薬剤師会 ホームページへの掲載	可 不可 *どちらかに○

\*薬局名以外は、異動・変更があった項目のみ記載してください。

\*ホームページには、氏名・勤務先名・勤務先（住所・電話番号）を掲載いたします。

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女局異

(様式7号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

女性の健康支援薬剤師認定 (更新) 申込書

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会 女性の健康支援薬剤師認定の更新を申し込みます。

申込日 令和 年 月 日

氏名	
女性の健康支援薬剤師認定番号	佐賀女性健康支援薬剤師 第 号
勤務先	
佐賀県薬剤師会 ホームページへの掲載	可 不可 *どちらかに○

\*ホームページには、氏名・勤務先名・勤務先(住所・電話番号)を掲載いたします。

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女薬更

(様式8号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

女性の健康支援薬局認定 (更新) 申込書

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会 女性の健康支援薬局認定の更新を申し込みます。

申込日 令和 年 月 日

薬局名	
女性の健康支援薬局認定番号	佐賀女性健康支援薬局 第 号
実施要領第5条 確認事項	<input type="checkbox"/> (1) 女性の健康支援薬剤師の常勤 ※必須 <input type="checkbox"/> (2) 緊急避妊薬対応および在庫 ※必須 <input type="checkbox"/> (3) 佐賀県女性相談窓口の啓発協力 ※必須 <input type="checkbox"/> (4) <input type="checkbox"/> (5) <input type="checkbox"/> (6) <input type="checkbox"/> (7) <input type="checkbox"/> (8) <input type="checkbox"/> (9) のうち2つ以上 <input type="checkbox"/> (7) <input type="checkbox"/> (8) <input type="checkbox"/> (9)
佐賀県薬剤師会 ホームページへの掲載	可 不可 *どちらかに○

\*ホームページには、薬局名(住所・電話番号)を掲載いたします。

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女局更

(様式9号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

女性の健康支援薬剤師認定証再交付申込書

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会 女性の健康支援薬剤師認定証の再交付を申し込みます。

申込日 令和 年 月 日

氏名	
女性の健康支援薬剤師 認定番号	佐賀女性健康支援薬剤師 第 号
勤務先	
再交付内容	認定証 バッチ *再交付するものに○
再交付理由	

\* 再交付認定証発行手数料 会員 500円 非会員 3,000円 (規定第19条(3))

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女薬再

(様式10号)

一般社団法人 佐賀県薬剤師会

女性の健康支援薬局認定証再交付申込書

一般社団法人 佐賀県薬剤師会会長 様

一般社団法人佐賀県薬剤師会 女性の健康支援薬局認定証の再交付を申し込みます。

申込日 令和 年 月 日

薬局名	
女性の健康支援薬局 認定番号	佐賀女性健康支援薬局 第 号
再交付内容	認定証 ステッカー *再交付するものに○
再交付理由	

\* 再交付認定証発行手数料 会員 500円 非会員 3,000円 (規定第19条(3))

ここからは佐賀県薬剤師会事務局が記載します。

受付年月日	受付番号
令和 年 月 日	女局再

佐賀県薬剤師会  
 「女性の健康支援薬剤師」  
 「女性の健康支援薬局」  
 認定制度について

薬剤師のかかりつけ機能強化事業WG  
 北 雄一郎

事業の経緯と目的

経緯  
 日本薬剤師会  
 令和4年度「薬局ビジョン実現に向けた薬剤師のかかりつけ機能強化事業【第2期】」

【事業2】  
 薬剤師の資質向上と地域の医薬品提供体制の構築  
 ②妊産婦等の適切な服薬管理・女性の健康支援

事業の経緯と目的

目的  
 女性に、各ライフスタイルや細かい治療のきめこまやかな対応を、薬剤師の能力を最大限に発揮させ、地域に貢献する。また、女性の健康に関する課題を、薬剤師の専門性に基づき、適切な支援を行うことにより、女性の健康を促進し、社会の発展に寄与することを目指す。

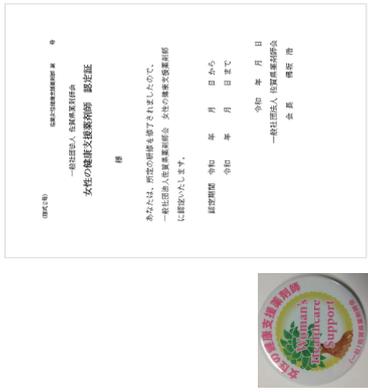
(一社) 佐賀県薬剤師会 認定制度

「女性の健康支援薬剤師」  
 「女性の健康支援薬局」



## 「女性の健康支援薬剤師」

幅広い領域の薬物療法に関する高度な知識と技能を用い、地域包括ケアなどの地域医療・介護等を担う多職種と協働し薬物療法を実践するとともに、女性の各ライフステージにおける健康相談等をきめ細やかに行うことにより、患者に最大限の利益をもたらし活動を実践出来る者として、県薬が指定する「女性の健康支援薬剤師」認定研修を受講した者という。



## 「女性の健康支援薬剤師」申請について

申請書

一般社団法人 佐賀県薬剤師会  
女性の健康支援薬剤師認定研修

～申請書に必要事項を記入してください。～

氏名  
姓 名  
名 姓  
住所  
〒 番 号  
住 所  
電話番号  
FAX 番号  
E-mail  
佐賀県薬剤師会  
ホームページの掲載

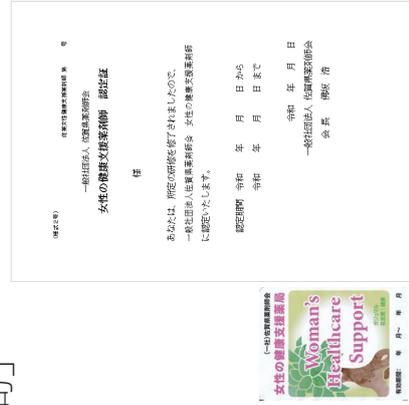
認定対象研修  
研修先  
勤務先  
住所  
電話番号  
FAX 番号  
E-mail  
佐賀県薬剤師会  
ホームページの掲載

可 不可

氏名	氏名
認定対象研修	集団研修 他の研修 ( )
勤務先	
住所	
電話番号	
FAX 番号	
E-mail	
佐賀県薬剤師会 ホームページの掲載	可 不可

## 「女性の健康支援薬局」

「女性の健康支援薬剤師」が常勤し、女性の各ライフステージにおける健康相談等をきめ細やかに行うとともに、一定水準以上の調剤、要指導医薬品・一般用医薬品の供給体制を有し、かつ薬剤師による薬物療法への積極的貢献があり、地域医療と連携を実施している薬局をいう。



## 「女性の健康支援薬局」認定要件

- ・【必須】
  - (1) 「女性の健康支援薬剤師」が1名以上常勤として勤務していること。
  - (2) オンライン診療に係る緊急避妊薬の調剤が対応可能な薬局であり、緊急避妊薬の在庫を有していること。
  - (3) 佐賀県の女性相談窓口の啓発活動に協力すること。
- 「女性総合相談」
- 「さがmirai (性暴力救援センター・さが)」
- 「妊娠SOSさが」



# 妊娠SOSさが

**妊娠SOSさが**  
 新居町 2018年4月1日 | 090-257-7006 | TEL: 090-257-7006 | FAX: 090-257-7000 | 03.82000036@pregnancy.saga.ac.jp

**妊娠SOSさが (電話相談) とは**  
 思いがけない妊娠や出産への不安・心配ごとに対して、医師や薬剤師・看護師や産科看護師・薬剤師・助産師が、電話やメール・LINEやアプリでサポートや情報提供をさせていただきます。  
 医師や薬剤師のみの対応に加え、女性の心身の健康に関するご相談も受け付けています。  
 ひとりでも相談します、ご相談ください。

**伊えぼこんや相談を受け付けています**  
 「妊娠が怖い...」 「産後が辛い...」 「産後が怖い...」 「産後が辛い...」  
 「産後が怖い...」 「産後が辛い...」 「産後が怖い...」 「産後が辛い...」  
 「産後が怖い...」 「産後が辛い...」 「産後が怖い...」 「産後が辛い...」  
 など、妊娠や出産に関する悩みが、ひとりでも相談したい、今できることを一緒に考えましょう。

**相談をご希望の方へ**  
 電話にてご相談を受け付けています。相談は無料です。相談は受け付けています。相談は受け付けています。  
 この事業は、県が指定行政法人、即ち新居町健康医療局（佐賀県健康医療局の子会社）が委託し、実施しています。  
 ご本人以外でも、ご家族やパートナーの方など、ご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

電話番号	相談日時
☎ 0120-279-392 (つなぐみらい)	相談月～木曜 9時～17時 相談金曜 9時～22時 (祝日・年末年始のまぐ)

ひとりでも相談しますご相談ください

佐賀県ホームページより抜粋

# 諸手続き (異動変更、更新、再発行)

- 様式1 「女性の健康支援薬剤師」認定申請書
- 様式2 「女性の健康支援薬剤師」認定証
- 様式3 「女性の健康支援薬局」認定申請書
- 様式4 「女性の健康支援薬局」認定証
- 様式5 「女性の健康支援薬剤師」異動・変更届
- 様式6 「女性の健康支援薬局」異動・変更届
- 様式7 「女性の健康支援薬剤師」認定(更新)申請書
- 様式8 「女性の健康支援薬局」認定(更新)申請書
- 様式9 「女性の健康支援薬剤師」認定証再発行申込書
- 様式10 「女性の健康支援薬局」認定証再発行申込書

「認定期間は3年とし、認定制度についても3年を目途に見直しを含めて検討を行います」

# 薬局機能情報

The screenshot displays the pharmacy's website interface. At the top, there are navigation tabs for '業務' (Business), '認定' (Certification), '研修' (Training), '業務' (Business), '発行' (Issuance), and '合計' (Total). A prominent banner at the top right reads '99円処方箋サービス' (99 Yen Prescription Service). Below the banner, there is a section titled '業務' (Business) with a list of services and their status (e.g., '処方箋発行' - Prescription Issuance, '調剤' - Dispensing). A '認定' (Certification) section is also visible, listing various certification types and their counts. The bottom part of the page shows a '合計' (Total) section with a summary of services and counts.

初回 認定申請締め切りについて

# 令和5年3月14日(火)

モデル事業が単年度事業のため、初回の申請締め切り日を設けていただきます。ご了承ください。

## 缶バッジ案



## ステッカー案



## ステッカー案



# 資料編

## 資料 2-1

アンケートお願い通知文

## 資料 2-2

アンケート単純集計

## 資料 2-3

アンケートクロス集計

佐薬会 第550号  
令和5年2月1日

会員各位

一般社団法人 佐賀県薬剤師会  
会長 佛坂 浩  
理事（研修担当）江頭義満

令和4年度「薬局ビジョン実現に向けた薬剤師のかかりつけ機能強化事業」

「緊急避妊薬および女性の健康支援に関するアンケート」について（お願い）

寒冷の候 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます

さて、この度、当会は厚生労働省委託事業として、表記事業の「妊産婦等の適切な服薬管理・女性の健康支援のモデル事業」に取り組むことになりました。

つきましては、広く女性の健康支援に役立てるために、「緊急避妊薬および女性の健康支援に関するアンケート」にご協力ください。

薬剤師の方であれば、会員・非会員、男性・女性どなたでも回答できますので、下記 QR コード(URL)よりお願いいたします。

実施期間 「2月1日(水)～2月15日(水)まで」



<https://forms.gle/A44p791kUkEVkmzd9>

なお、お一人様一アドレスでのご回答をお願いいたします。

【問い合わせ先】

(一社) 佐賀県薬剤師会

薬事情報センター 宮地

TEL:0952-23-2771

FAX:0952-23-8941

Mail: [k-miyachi@sagayaku.or.jp](mailto:k-miyachi@sagayaku.or.jp)

## 単純集計

### 薬剤師

	回答	%
薬剤師	129	99.2%
非薬剤師	1	0.8%
合計	130	

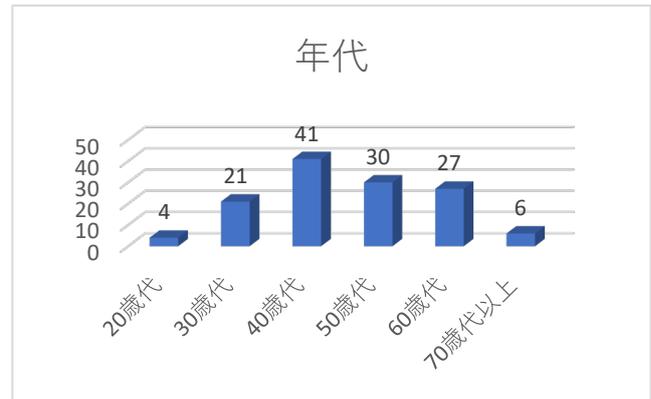
#### 1.性別

	回答	%
男性	65	50.4%
女性	64	49.6%
合計	129	



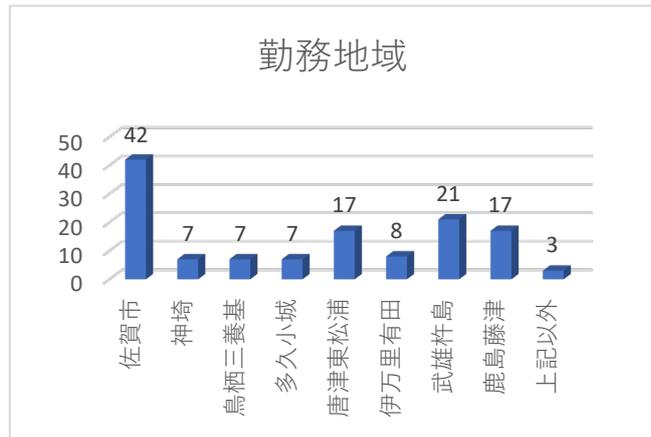
#### 2.年代

	回答	%
20歳代	4	3.1%
30歳代	21	16.3%
40歳代	41	31.8%
50歳代	30	23.3%
60歳代	27	20.9%
70歳代以上	6	4.7%
合計	129	



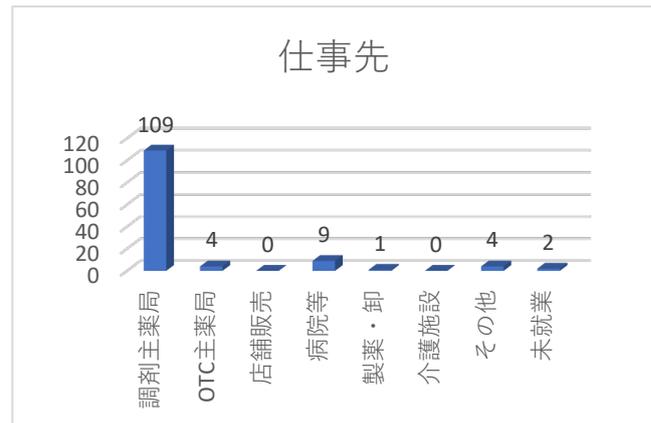
#### 3.勤務地域

	回答	%
佐賀市	42	32.6%
神埼	7	5.4%
鳥栖三養基	7	5.4%
多久小城	7	5.4%
唐津東松浦	17	13.2%
伊万里有田	8	6.2%
武雄杵島	21	16.3%
鹿島藤津	17	13.2%
上記以外	3	2.3%
合計	129	



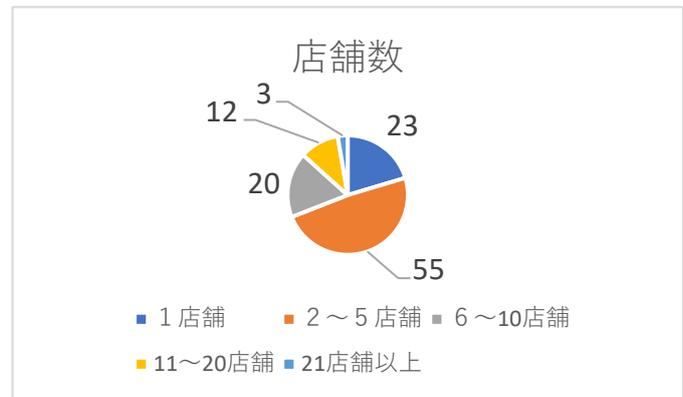
#### 4.仕事先

	回答	%
調剤主薬局	109	84.5%
OTC主薬局	4	3.1%
店舗販売	0	0.0%
病院等	9	7.0%
製薬・卸	1	0.8%
介護施設	0	0.0%
その他	4	3.1%
未就業	2	1.6%
合計	129	



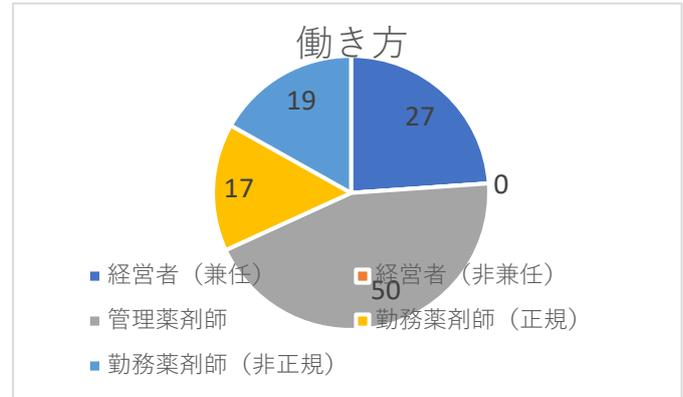
## 5. 同一経営者の店舗（薬局勤務のみ）

	回答	%
1店舗	23	20.4%
2～5店舗	55	48.7%
6～10店舗	20	17.7%
11～20店舗	12	10.6%
21店舗以上	3	2.7%
合計	113	



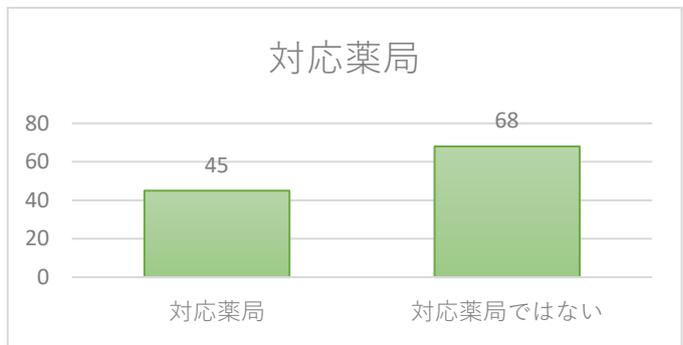
## 6. 働き方（薬局勤務のみ）

	回答	%
経営者（兼任）	27	23.9%
経営者（非兼任）	0	0.0%
管理薬剤師	50	44.2%
勤務薬剤師（正規）	17	15.0%
勤務薬剤師（非正規）	19	16.8%
合計	113	



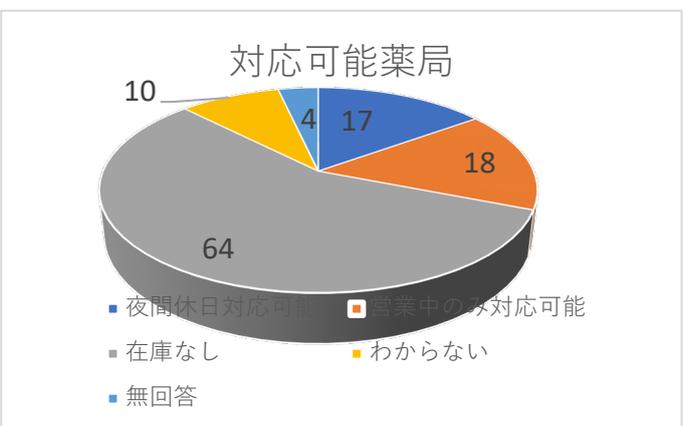
## 7. 緊急避妊薬対応薬局（薬局勤務のみ）

	回答	%
対応薬局	45	39.8%
対応薬局ではない	68	60.2%
合計	113	



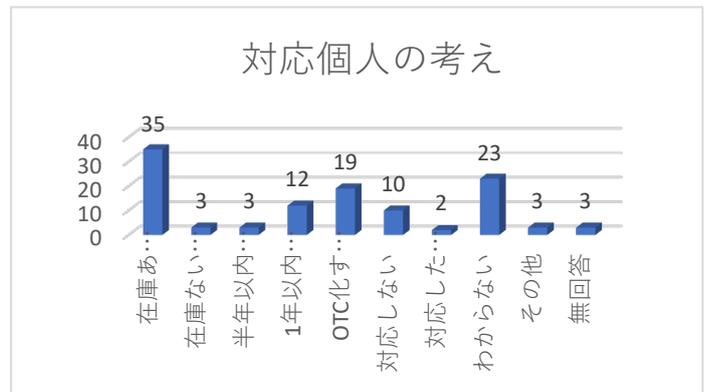
## 8. 現状対応可能か（薬局勤務のみ）

	回答	%
夜間休日対応可能	17	15.0%
営業中のみ対応可能	18	15.9%
在庫なし	64	56.6%
わからない	10	8.8%
無回答	4	3.5%
合計	113	



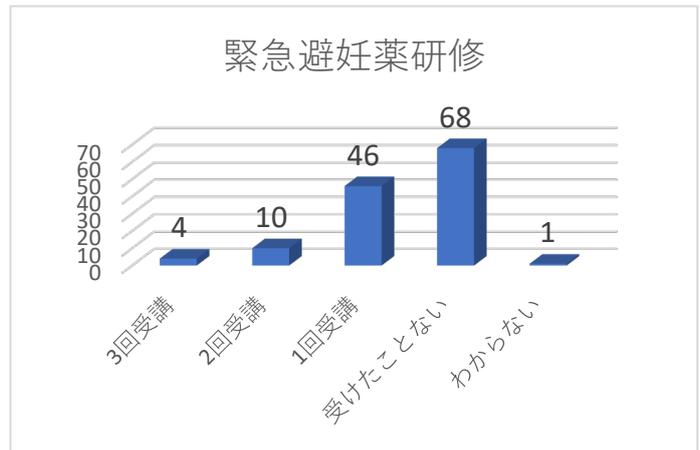
## 9. 個人の考え（薬局勤務のみ）

	回答	%
在庫あり、対応可能	35	31.0%
在庫ないが連携対応可能	3	2.7%
半年以内に対応	3	2.7%
1年以内に対応	12	10.6%
OTC化すれば対応	19	16.8%
対応しない	10	8.8%
対応したくない	2	1.8%
わからない	23	20.4%
その他	3	2.7%
無回答	3	2.7%
合計	113	



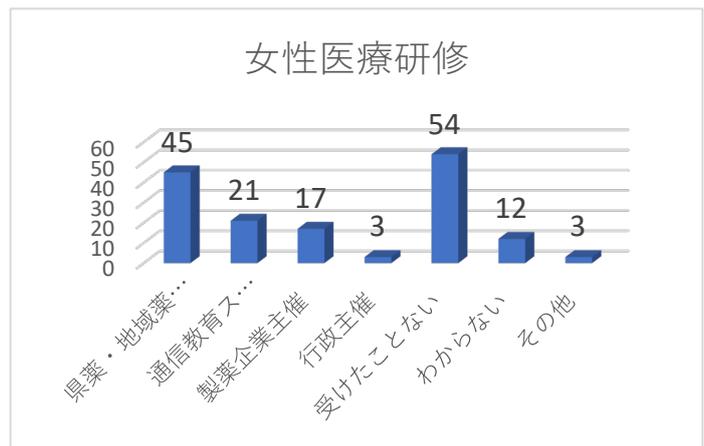
## 10. 緊急避妊薬研修

	回答	%
3回受講	4	3.1%
2回受講	10	7.8%
1回受講	46	35.7%
受けたことない	68	52.7%
わからない	1	0.8%
合計	129	



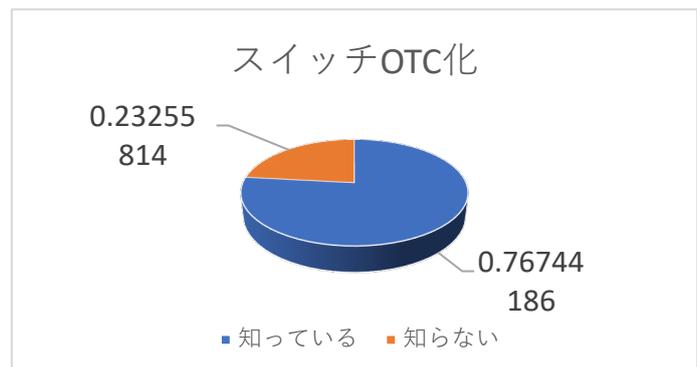
## 11. 女性医療に関する研修（複数回答可）

	回答
県薬・地域薬主催	45
通信教育スクーリング	21
製薬企業主催	17
行政主催	3
受けたことない	54
わからない	12
その他	3



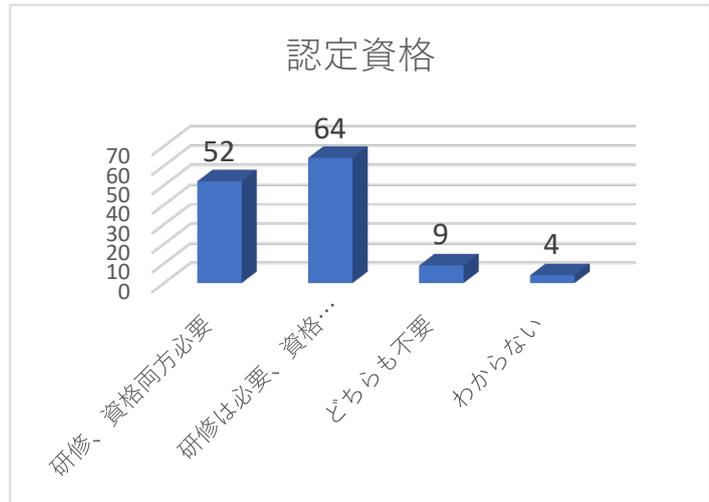
## 12. スイッチOTC化の検討を知っているか

	回答	%
知っている	99	76.7%
知らない	30	23.3%
合計	129	



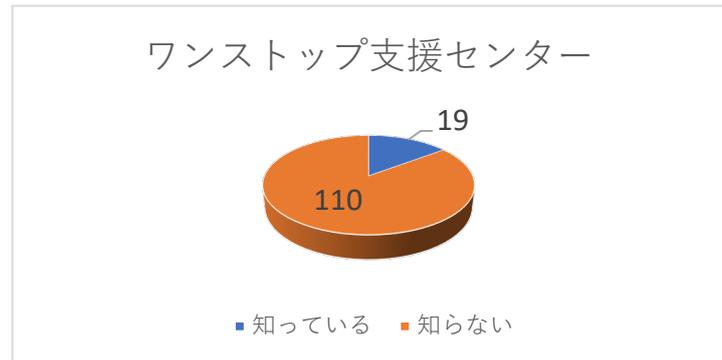
## 13.OTC化の場合、研修、認定資格は必要と思うか

	回答	%
研修、資格両方必要	52	40.3%
研修は必要、資格は不要	64	49.6%
どちらも不要	9	7.0%
わからない	4	3.1%
合計	129	



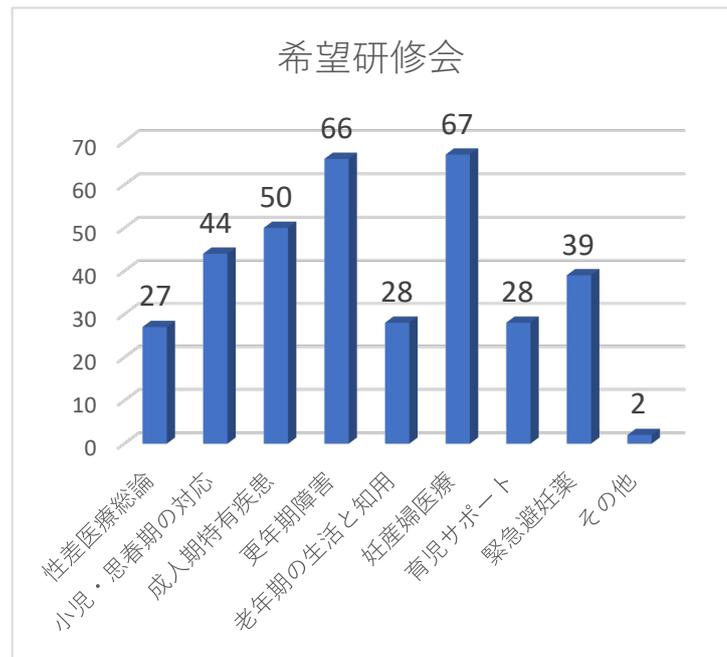
## 14.「ワンストップ支援センター」

	回答	%
知っている	19	14.7%
知らない	110	85.3%
合計	129	



## 15.女性の健康支援研修会（3つまで）

	回答
性差医療総論	27
小児・思春期の対応	44
成人期特有疾患	50
更年期障害	66
老年期の生活と知用	28
妊産婦医療	67
育児サポート	28
緊急避妊薬	39
その他	2



## 15-2.女性の健康支援研修会（その他）

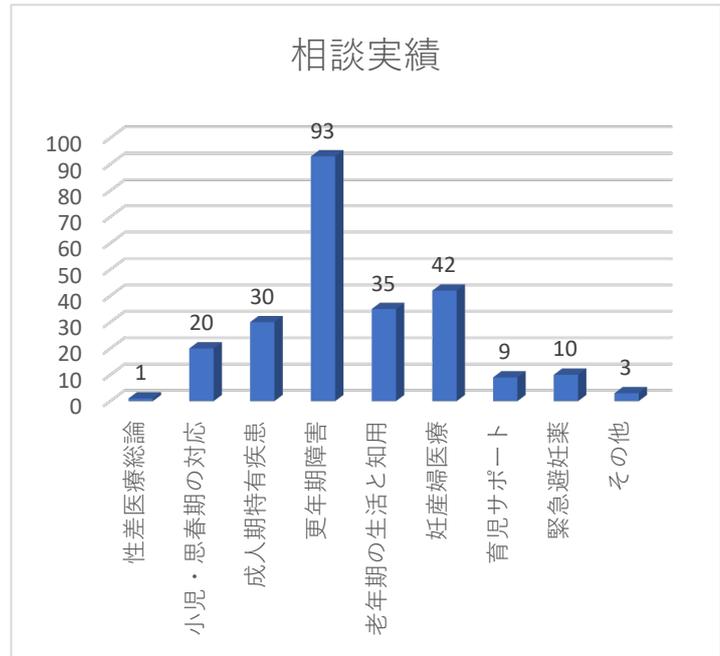
	回答
回答あり	1
無回答	1

## 16.女性健康支援の相談（3つまで）

	回答
性差医療総論	1
小児・思春期の対応	20
成人期特有疾患	30
更年期障害	93
老年期の生活と知用	35
妊産婦医療	42
育児サポート	9
緊急避妊薬	10
その他	3

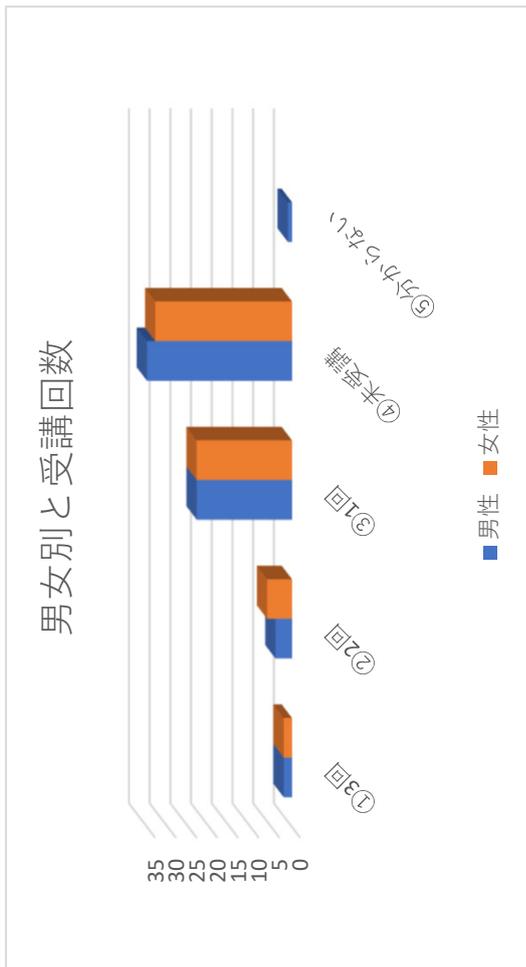
## 16-2.女性健康支援の相談（その他）

	回答
相談ない	2
無回答	1



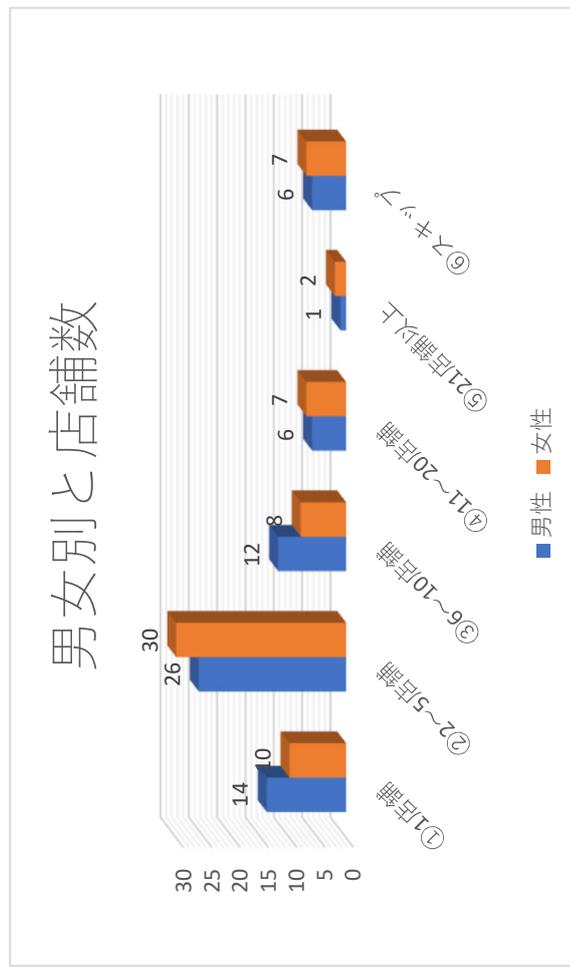
(1) 男女別と受講回数 (設問10)

	男性	女性
①3回	2	2
②2回	4	6
③1回	23	23
④未受講	35	33
⑤分からない	1	
	65	64



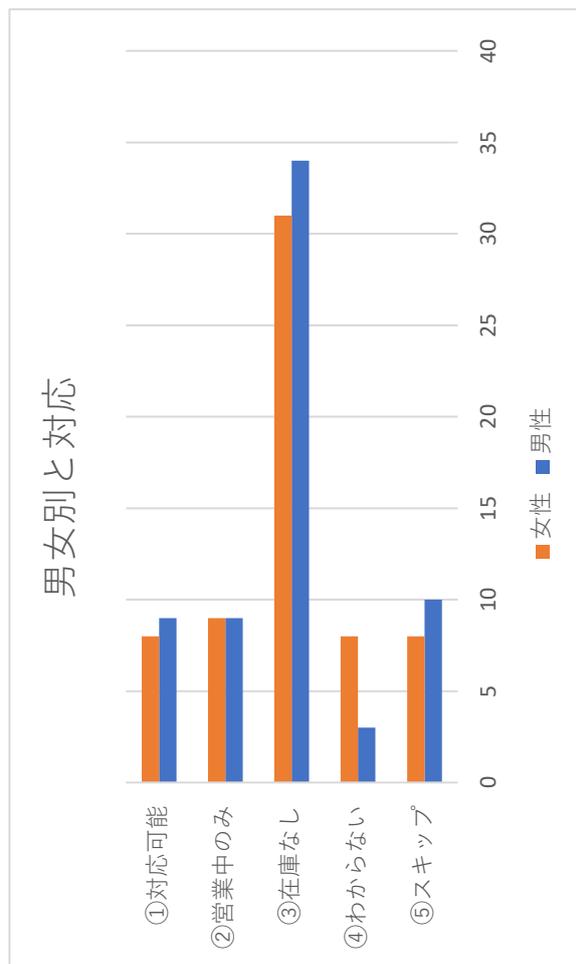
(2) 男女別と薬局店舗数 (設問5)

	男性	女性
①1店舗	14	10
②2～5店舗	26	30
③6～10店舗	12	8
④11～20店舗	6	7
⑤21店舗以上	1	2
⑥スキップ	6	7
	65	64



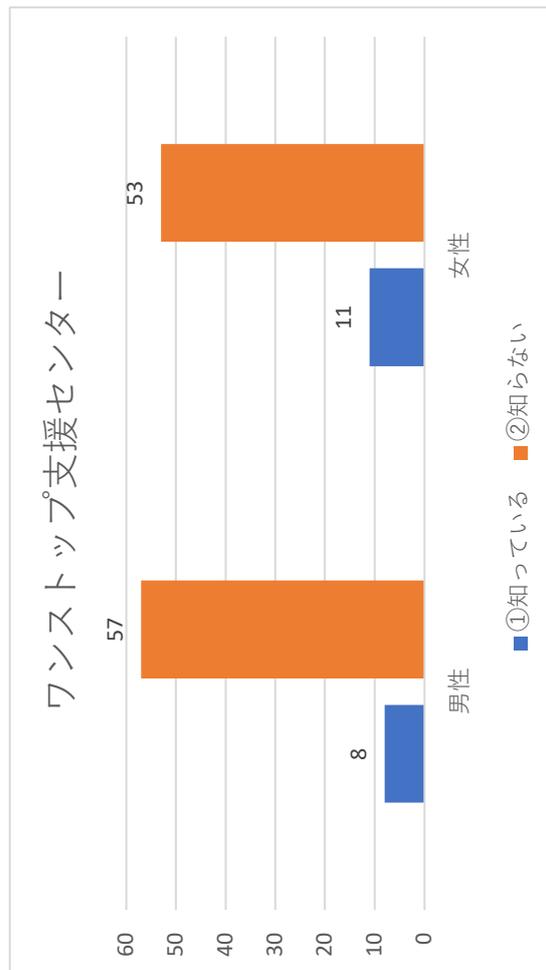
(3) 男女別と緊急避妊薬の対応 (設問8)

	男性	女性
⑤スキップ	10	8
④わからない	3	8
③在庫なし	34	31
②営業中のみ	9	9
①対応可能	9	8
	65	64



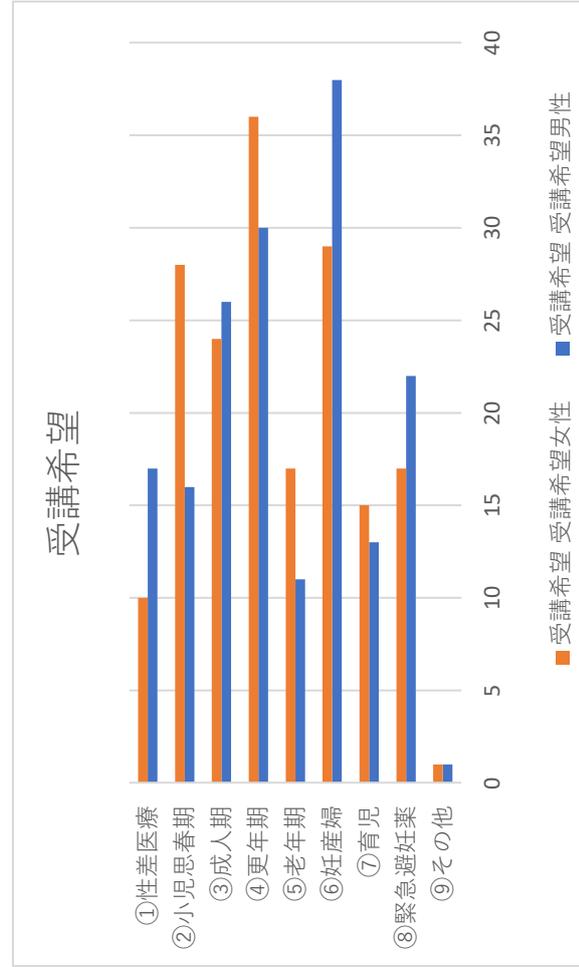
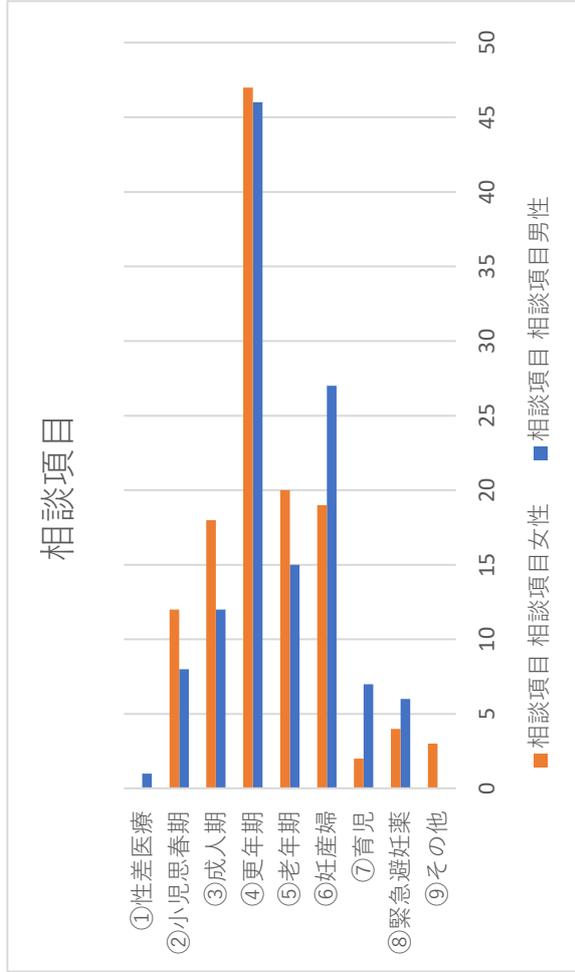
(4) 男女別とワンストップ支援センター (設問14)

	男性	女性
①知っている	8	11
②知らない	57	53
	65	64



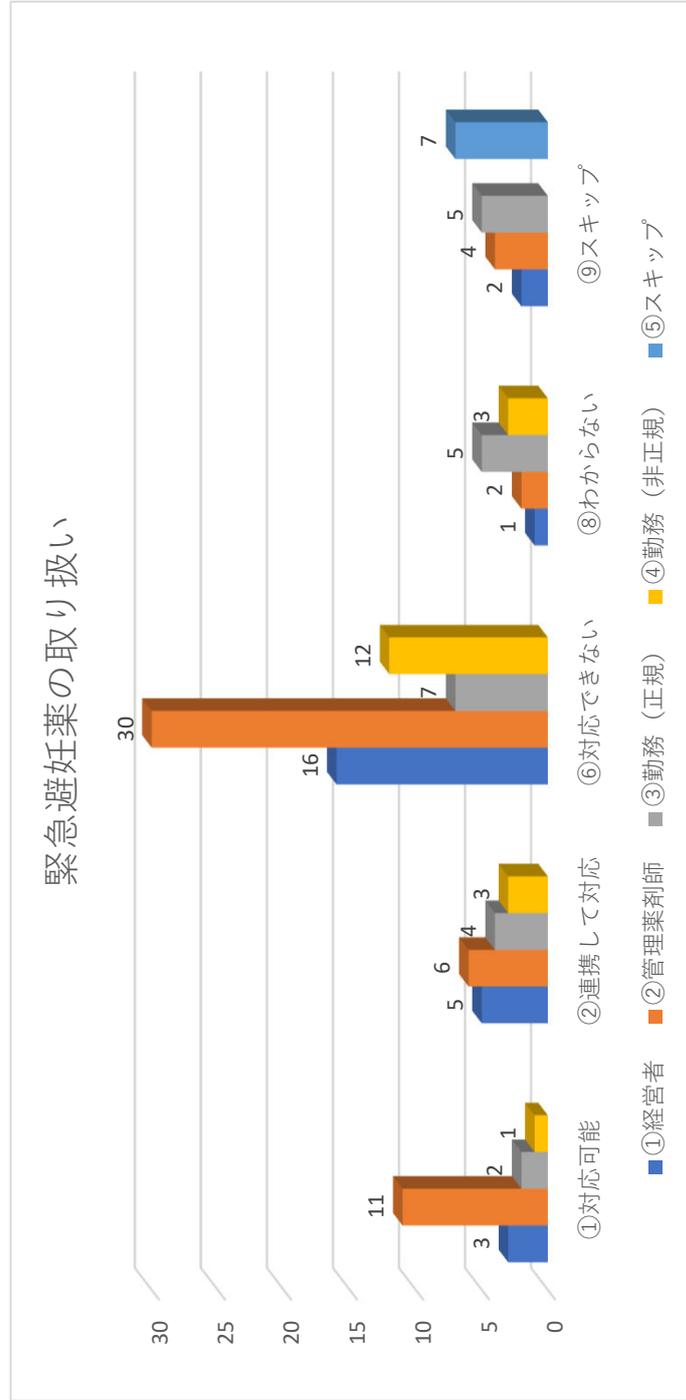
## (5) 男女別と受講希望・相談項目

	受講希望		相談項目	
	受講希望男性	受講希望女性	相談項目男性	相談項目女性
⑨その他	1	1	0	3
⑧緊急避妊薬	22	17	6	4
⑦育児	13	15	7	2
⑥妊産婦	38	29	27	19
⑤老年期	11	17	15	20
④更年期	30	36	46	47
③成人期	26	24	12	18
②小児思春期	16	28	8	12
①性差医療	17	10	1	0



(1) 働き方と緊急避妊薬の取り扱い（設問9）

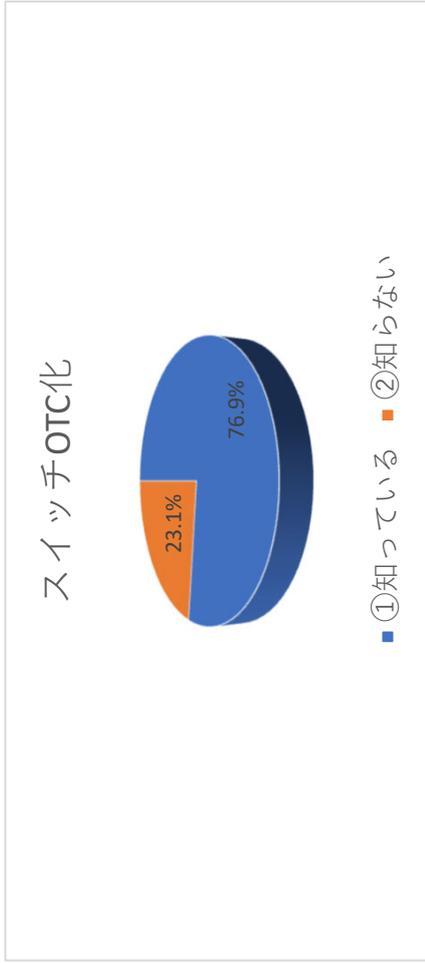
	①経営者	②管理薬剤師	③勤務（正規）	④勤務（非正規）	⑤スキップ
①対応可能	3	11	2	1	17
②連携して対応	5	6	4	3	
⑥対応できない	16	30	7	12	
⑧わからない	1	2	5	3	
⑨スキップ	2	4	5		7
⑩その他	27	53	23	19	7
					129



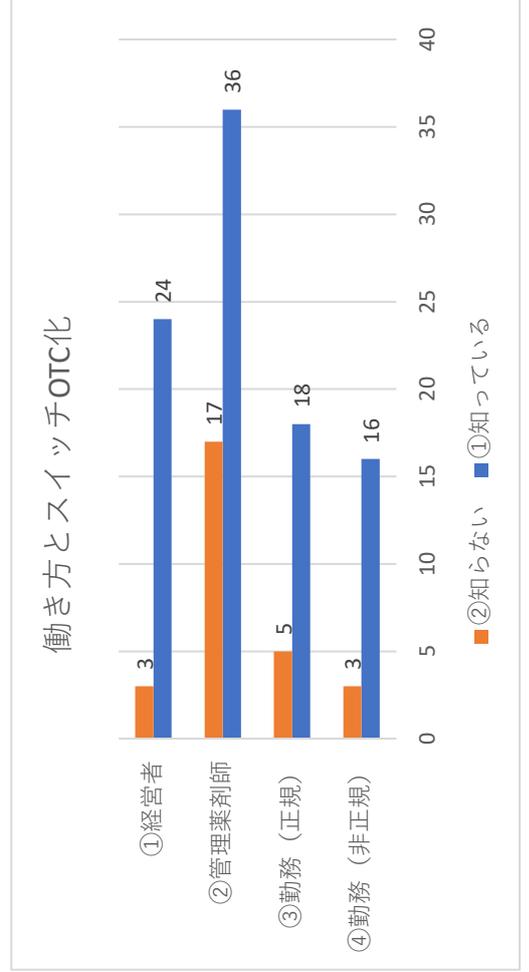
(2) 働き方とスイッチOTC化

	①経営者	②管理薬剤師	③勤務（正規）	④勤務（非正規）	⑤スキップ	
①知っている	24	36	18	16	6	99
②知らない	3	17	5	3	2	30
						76.9%
						23.1%

129

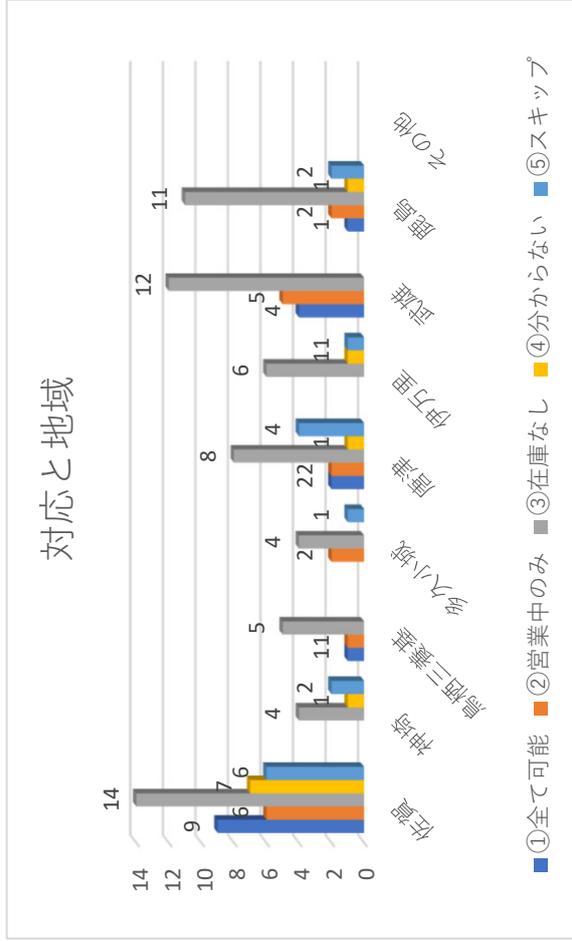


	④勤務（非正規）	③勤務（正規）	②管理薬剤師	①経営者
①知っている	16	18	36	24
②知らない	3	5	17	3



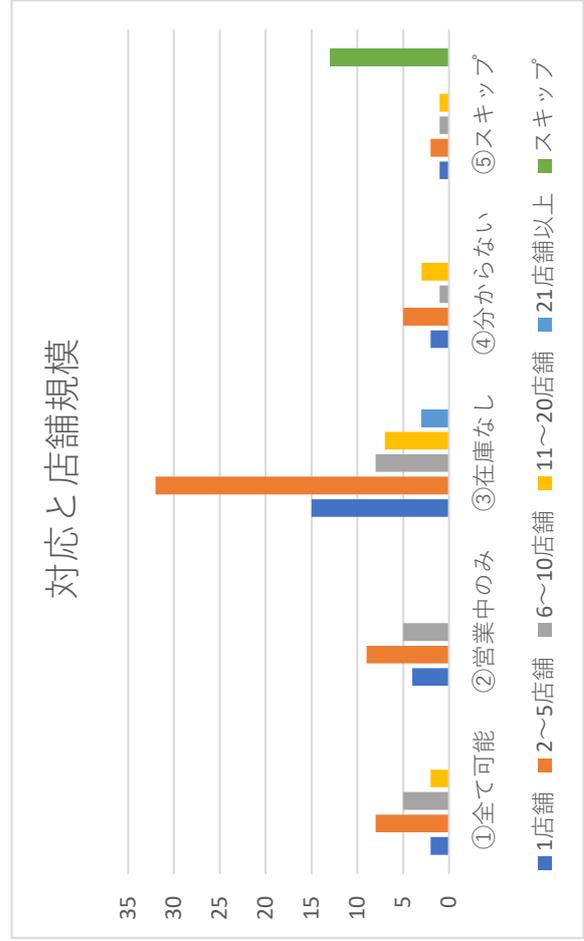
(1) 地域（設問3）と対応薬局（設問8）

	①全て可能	②営業中のみ	③在庫なし	④分からない	⑤スキップ
佐賀	9	6	14	7	6
神埼			4	1	2
鳥栖三養基	1	1	5		
多久小城		2	4		1
唐津	2	2	8	1	4
伊万里			6	1	1
武雄	4	5	12		
鹿島	1	2	11	1	2
その他					
	17	18	64	11	19



(2) 店舗規模（設問5）と対応薬局（設問8）

	①全て可能	②営業中のみ	③在庫なし	④分からない	⑤スキップ
1店舗	2	4	15	2	1
2～5店舗	8	9	32	5	2
6～10店舗	5	5	8	1	1
11～20店舗	2		7	3	1
21店舗以上			3		
スキップ					13
	17	18	65	11	18



# 資料編

資料 3-1

研修会案内

資料 3-2

研修会講師スライド  
(ワンストップ支援センター)

資料 3-3

研修会講師スライド  
(女性ヘルスケア専門医)

佐 薬 会 572 号  
令和5年2月8日

会 員 各 位

一般社団法人 佐賀県薬剤師会  
会 長 佛坂 浩 浩  
理事 (研修委員会担当) 江頭 義満

令和4年度「薬局ビジョン実現に向けた薬剤師のかかりつけ機能強化事業」

「女性の健康支援に関する研修会」開催について(ご案内)

「女性の健康支援に関する研修会」を下記の日時にて開催いたします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場参加人数に制限がございますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。感染症対策として1.マスクの着用、2.手指の消毒、3.検温、4.座席の管理をいたします。熱のある方、体調の悪い方の参加はご遠慮ください。会場受講のほかにオンラインでの受講も可能です。

プログラム

日	時間	テーマ	講 師
3 / 4 (土)	17:00 ～ 17:25	「性暴力救済センター・さが (さが mirai) の支援について」	佐賀県立男女共同参画センター (アバンセ) 諸石 加代子様
	17:30 ～ 19:00	「女性の健康支援薬剤師として知っておきたい女性ヘルスケア」(仮題)	佐賀中部病院 婦人科 女性ヘルスケアケア専門医 野口 光代先生
	19:00 ～ 19:30	「女性の健康支援薬剤師」・「女性の健康支援薬局」認定制度について	薬剤師のかかりつけ機能強化事業 WG 北 雄一朗

■ 会場受講：佐賀会場 佐賀県薬剤師会館 (佐賀市本庄町大字本庄 1269-1) (定員 90 名)

\* 感染症対策のため定員制(先着順)となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

今回、サテライト会場は、ございません。

■ オンライン受講： (定員200名)

■ オンライン受講の方法：

受講申し込みのメールをいただくと同研修会のアドレスを記載したメールを研修会の 2 日前頃に送付しますので、当日、そのアドレスにアクセスしてください。(研修会のたびにアドレスは変わります。)講演が始まってから接続できない等のご質問にはお答えできませんので、自信がない方は、会場にお越しください。

■ 受講料

(会場受講オンライン受講共通) 会 員 団体会員も含む) 非会員ともに 無料

■ 申込方法 下記のアドレスから QR コードを読み込んで申し込み込んでください。

女性の健康支援に関する研修会申込フォーム

<https://forms.gle/V9LgTKqP6uW2ytao9>

県薬のホームページからも申し込みができます。

トップページ > 更新情報

> 女性の健康支援に関する研修会」開催案内



\* 申し込みの送信をされましたら、回答内容を記したメールが自動送信されます。

返信がない場合は受付できていないこともあります。お手数ですが県薬事務局までご連絡ください。

\* 申し込みフォームから申し込みできない方は、お名前等申し込み必要事項をFAX (0952-23-0941) してください。

申し込み締め切り日】 令和5年2月24日(金)

■ 会場受講 オンライン受講ともに締め切り日以降並びに当日の受付はできません。

【会場受講の方】

研修会の①開始時受付と②終了時受付で QR コードを印刷した紙を提示していただきます。

これまでの人的受付から完全電子受付に変わってまいりますので時間に余裕を持って来場ください。

また、受講時間が厳密に管理されるため、遅刻や早退は認められません。天候や交通機関の障害等による場合は、個別対応になります。QR コードを持参しなかった場合は、理由の如何を問わず受講単位の交付はありません。

【オンライン受講の方】

オンライン受講(ウェブ利用)集合研修即時配信と呼ぶ。令和3年度まで研修会後キーマンレポート報告が必要であったタイプのこと)の方も会場受講同様に、受講時間が厳密に管理されるため遅刻や早退は認められません。開催案内でお示しました開始時から終了時までの送切れることのない研修会受講が単位交付の必須条件です。

【注意点】

① 受講形式に関わらず日本薬剤師研修センターの研修単位が必要な方は、PECS の個人登録が必須です。受講申し込みの前に必ず登録を済ませておいてください。

② 薬剤師名簿登録番号を誤って申し込み等すると単位は付与されません。

③ 遅刻や早退は認められません。インターネット環境の不具合により予期せぬ遮断も単位は付与されません。

■ その他

県薬会館で受講の方は、県薬もしくは佐賀女子短期大学の駐車場をご利用ください。

キッズルームの利用は 4 日前までにお申し込みください。申込用紙、県薬 HP > 研修会等

新型コロナウイルス感染症の影響等で開催予定等に変更が生じた場合は県薬 HP にてご案内いたします。

性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

# 性暴力支援センター・さが (さがmirai)



さがmirai

# 性暴力支援センター・さが (さがmirai)

平成24年7月2日、佐賀県立病院好生館  
(現在、佐賀県医療センター好生館)内に  
性暴力被害者専用の相談窓口として設置

## 性暴力支援センター・さが (さがmirai) について

性暴力支援センター・さがの愛称「**さがmirai**」は、  
私のからだは私のも**の**(mine)と、**雨上がりの回復の**  
象徴である**虹** (rainbow) の頭文字から数文字を取って  
組み合わせた造語です。  
被害に遭われた方たちの「未来」を一緒に作っていく  
という意味も込められています。

さがmirai

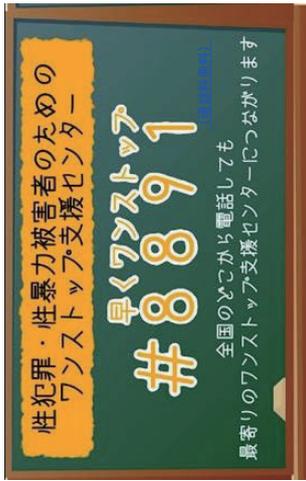
## さがmirai

- 開設日時 | 24時間 365日
- 夜間・休日についてもオンライン体制で対応
- 2021年10月1日**  
**夜間・休日全国コールセンターを活用**

さがmirai



若年層の性暴力予防啓発動画



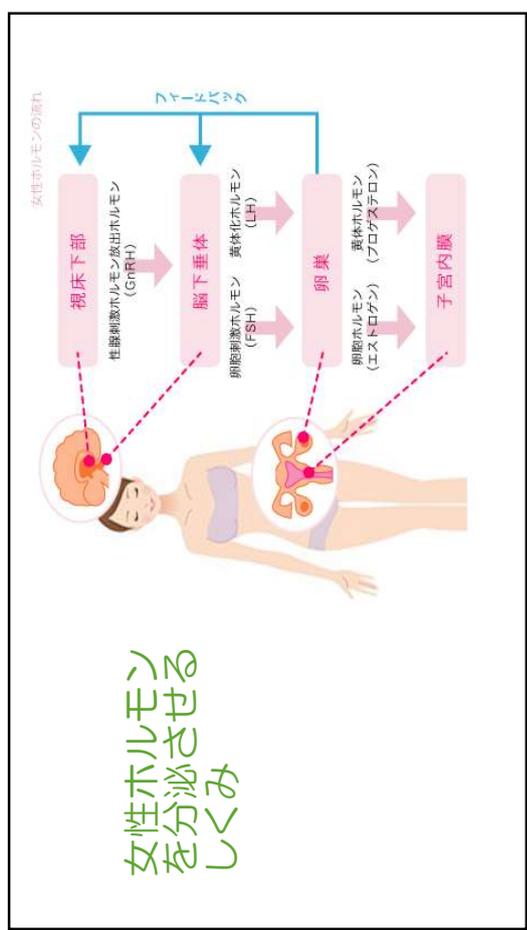
※ひかり電話 ☎0120-8891-77 (通話料無料)

内閣府： [https://www.cao.go.jp/lib\\_008/no\\_violence\\_acl/onestop.html](https://www.cao.go.jp/lib_008/no_violence_acl/onestop.html)

オネスト  
one stop

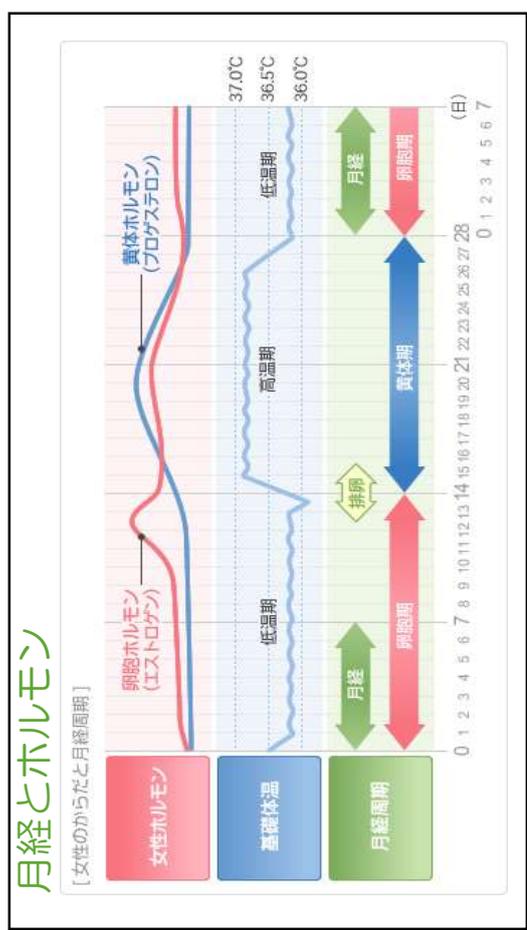
ご清聴ありがとうございました

**Women's Health Care** 女性ヘルスケアについて  
 JCHO佐賀中部病院 婦人科 野口光代

女性ホルモンとは

- 主に**卵巣**から分泌
  - ① エストロゲン (卵胞ホルモン)  
 子宮内膜増殖、骨密度保持、皮膚保水、  
 乳腺増殖作用、妊娠維持、血管内皮細胞保護、血液凝固
  - ② プロゲステロン (黄体ホルモン)  
 子宮内膜分泌、子宮筋増大、平滑筋収縮抑制、  
 血管拡張作用、体温上昇



## 月経のしくみ

一定期間で子宮内膜がはがれ落ち、体外に出てくるのが「月経」

**月経の意味**

何故月経があるのか？

妊娠が成立しなかつたときは子宮内膜は、はがれおちて体外に出てくる(月経)。

重要: 女の子の体は毎月妊娠の準備をしている

日本産婦人科医学会「性教育スライド」より

## 婦人科外来での頻用処方

- ・ ティナゲスト/ジェノゲスト
- ・ ルナベル/フリウエル
- ・ ヤーズ/ドロエチ/ヤーズフレックス/ジェミーナ
- ・ デュファアストン/エフメノ
- ・ ヒスロン・プロベラ
- ・ エストラーナ・ル・エストロジェル・プレマリン・ジュリナ
- ・ メノエイドコンピパッチ・ウエルナラ
- ・ プラノバール
- ・ ミレーナ
- ・ レルミナ

## 婦人科外来での頻用処方

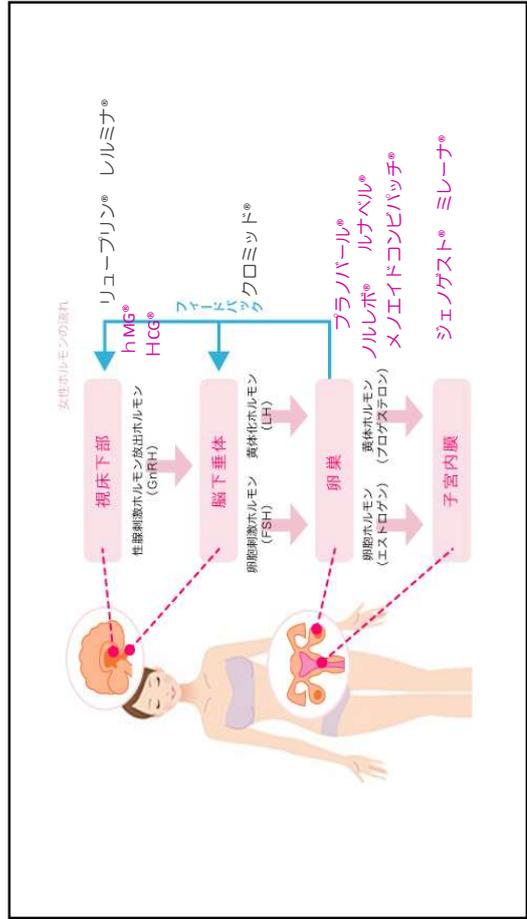
- ・ ティナゲスト/ジェノゲスト
- ・ ルナベル/フリウエル
- ・ ヤーズ/ドロエチ/ヤーズフレックス/ジェミーナ
- ・ デュファアストン/エフメノ
- ・ ヒスロン・プロベラ
- ・ エストラーナ・ル・エストロジェル・プレマリン・ジュリナ
- ・ メノエイドコンピパッチ・ウエルナラ
- ・ プラノバール
- ・ ミレーナ
- ・ レルミナ

**OC/LEP 低用量ピル**

**HRT ホルモン補充療法**

**子宮内システム IUS 内診での子宮内挿入**

**GnRHアンタゴニスト 偽閉経療法**



### ホルモン製剤 効能は？

リューブリン®	GnRHアゴニスト	偽閉経療法
hMG	FSH製剤	排卵誘発
HCG®	LH製剤	黄体補充
クロミッド®	抗エストロゲン剤	排卵誘発
プラナバル®	エストロゲン +プロゲステロン	中容量ピル(昔のOC) 機能性子宮出血の止血 月経移動
<b>ルナバル®</b>	エストロゲン +プロゲステロン	低容量ピル (OC/LEP)
メノエイドコンピハッチ®	エストロゲン +プロゲステロン	ホルモン補充療法
ジエノガスト/ ティナガスト	プロゲステロン	子宮内膜症治療
<b>ノルレボ®</b>	プロゲステロン	緊急避妊薬

### 月経困難症(dysmenorrhea)

定義：月経期間中に月経に随伴して起こる病的症状で、日常生活に支障をきたすもの

機能性月経困難症  
器質性月経困難症

症状：下腹痛、腰痛、腹部膨満感、嘔気、頭痛、疲労・脱力感、食欲不振、いらいら、下痢、抑うつ  
の順に多くみられる

### OC/LEPとは

#### CQ001 OCとLEPはどこが違うか？

OCは避妊を目的として自費診療で、LEPは月経困難症や子宮内膜症に伴う疼痛など疾患の治療を目的として保険診療で用いる。(A)

- OCの多くは、EとPの合剤である。OC内服による重篤な副作用として、E由来のVTEとP由来の脂質代謝への影響が問題である。そこでアメリカ食品医薬品局 (FDA) は、1970年にEEの含有量を50µg未満にすへきであるとする勧告を出し、Eの低用量化が図られた結果、含有されているEEが50µgの中用量OC、それを超える高用量OCは世界的に使用されなくなっている。日本では1999年に低用量OCが発売され、2006年に「低用量経口避妊薬の使用に関するガイドライン」が発表された。
- 低用量OCの主たる使用目的は「避妊」であるが、長期にわたる研究から、OCには月経困難症軽減を始めとする副効用が明らかにされ、アメリカ産科婦人科学会 (ACOG) はガイドラインの中で避妊以外の潜在的効用すなわち副効用を挙げている<sup>2)</sup>。日本においてもホルモン含有量は低用量OCに準じ、使用目的を避妊ではなく月経困難症の治療とするLEP製剤が2008年に初めて保険薬として登録することになった。薬剤の使用目的から考えて、避妊を目的として自費診療で用いる薬剤をOCといひ、月経困難症や子宮内膜症に伴う疼痛など疾患の治療を目的として保険診療で用いる薬剤をLEPと区別している。現在、LEPのみにEEが20µgの超低用量製剤があり、NET/EE製剤 (低用量・超低用量)、DRSP/EE製剤 (超低用量)、LNG/EE製剤 (超低用量) から選択が可能である。

OC・LEPガイドライン2020: 1, 2021

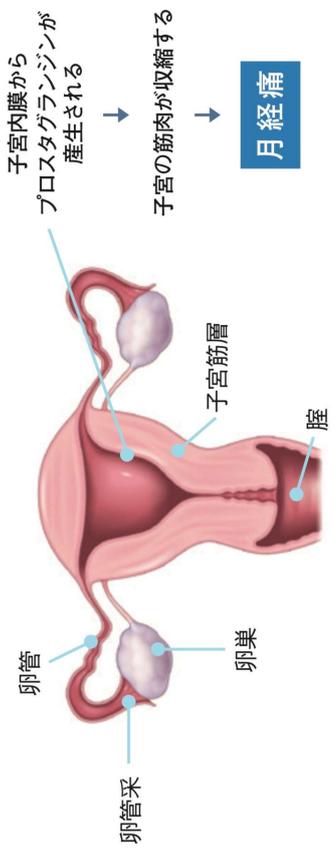
### 機能性月経困難症と器質性月経困難症

	機能性月経困難症	器質性月経困難症
原因	プロスタグランジンによる子宮の収縮、骨盤内の充血、過多月経による経血の排出困難、子宮發育不全、ストレスなど	子宮内膜症、子宮腺筋症、子宮筋腫、子宮の形態異常、性器の炎症、クラミジア感染など
発症時期	初経後1,2年頃から	初経後10年頃から
好発年齢	10代後半～20代前半	20代～40代
加齢に伴う変化	しだいに軽快	しだいに悪化
痛み発症時期	月経開始前後や月経時のみ	悪化すると月経時以外にも生じる
痛みの持続	4～48時間	1～5日間

日本子宮内膜症啓発会議：子宮内膜症 Fact Note

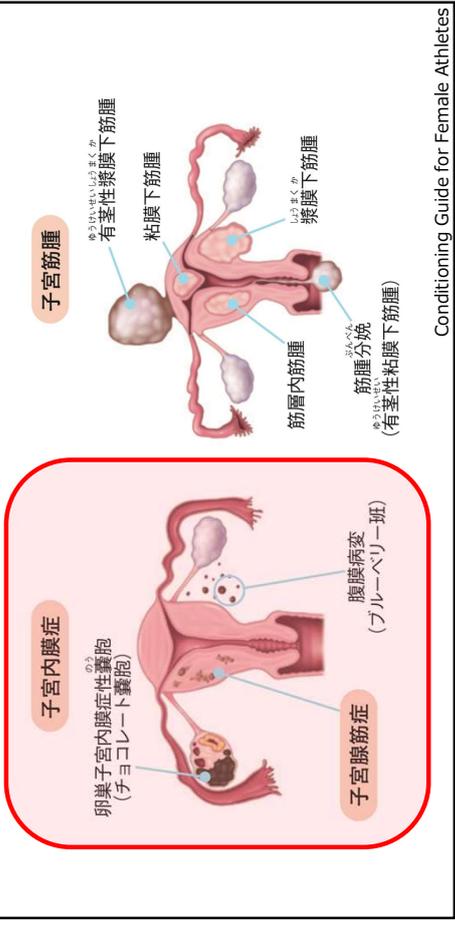
Conditioning Guide for Female Athletes

### 機能性月経困難症が起こる仕組み



Conditioning Guide for Female Athletes

### 器質性月経困難症を引き起こす主な疾患



Conditioning Guide for Female Athletes

### 過多月経 (hypermenorrhea)

定義：本邦では「経血量140mL以上」とされている

臨床的には、経血量が多いことの訴えと鉄欠乏性貧血の有無を指標として判断。

重症貧血を来すことも多い。

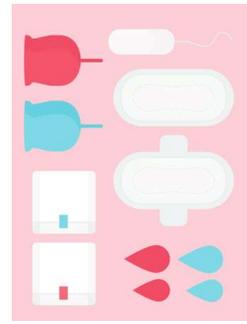
原因；・月経困難症と同様

- ・内膜の距離が延長
- ・内膜に子宮筋収縮を阻害する状態 (筋腫などの腫瘍)
- ・内膜増殖、出血しやすい腫瘍の存在

周期異常、ホルモン異常もあるが、悪性腫瘍の

症状の目安：レバー状の塊が出る、

夜用ナプキンを1-2時間毎に交換する、など



### 子宮腺筋症(Adenomyosis)

#### ・CQ217 子宮腺筋症の診断と治療は？

1. 症状、内診、超音波検査により診断するが、子宮筋腫や子宮肉腫との鑑別を要する場合にはMRI検査を行う。(B)
  2. 子宮内膜症と同様の対症療法やホルモン療法を行う。(C)
  3. 根治療法としては子宮摘出術を行う。(B)
- Key words：子宮腺筋症、ジエノゲスト、レボノルゲストレル放子宮内システム (LNG-IUS)

治療方法

- 薬物療法
  - 漢方薬、鎮痛薬
- 手術療法
  - ホルモン療法
    - 経膈鏡的子宫内膜切除術
    - 子宮鏡的内膜切除術
    - 子宮鏡的肌瘤切除術
    - 子宮鏡的腺筋症切除術
    - 子宮鏡的肌瘤切除術
    - 子宮鏡的腺筋症切除術
    - 子宮鏡的肌瘤切除術
    - 子宮鏡的腺筋症切除術

※1：子宮肉腫症に於いて効果が期待されない症例もみられます。  
 ※2：薬物療法は「重症、多量月経、月経困難症」を目的として、月経困難症の改善が期待されています。目的の達成で薬物療法で重症月経困難症の改善が期待されています。  
 日本産婦人科学会/日本産婦人科学会 編  
 産婦人科診療ガイドライン産婦人科外来編 2020 より作成

産婦人科診療ガイドライン  
婦人科外来編 2020

## 月経前症候群 (Premenstrual Syndrome:PMS)

定義：月経開始の3～10日前から始まる精神的、身体的症状で、月経開始とともに減退ないし消失するもの

### 【精神的症状】

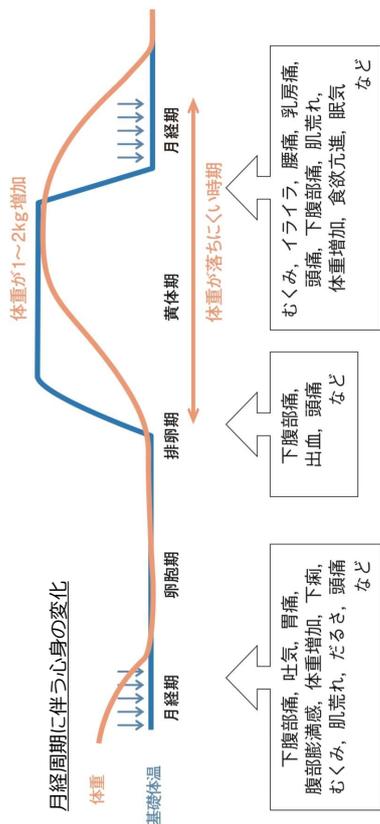
イライラ、怒りっぽくなる、落ち着きがない、憂うつになる など

### 【身体的症状】

下腹部膨満感、下腹部痛、腰痛、頭重感、頭痛、乳房痛、のぼせ、むくみ など

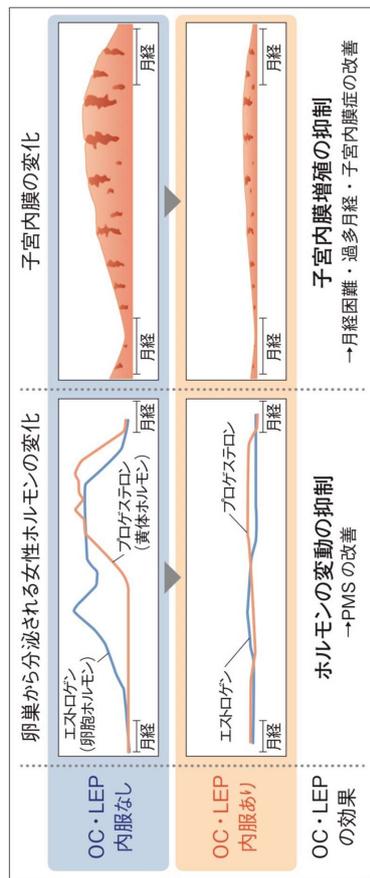
PMSのうち精神症状を中心とする重症型を月経前不快気分障害 (Premenstrual Dysphoric Disorder: PMDD) という

## 月経周期に伴う体調の変化



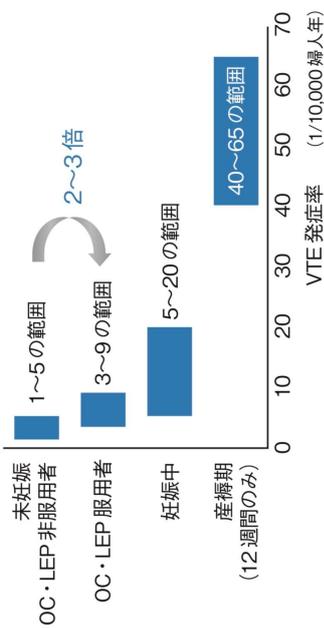
Conditioning Guide for Female Athletes

## OC・LEPによるホルモン変化と効果



Conditioning Guide for Female Athletes

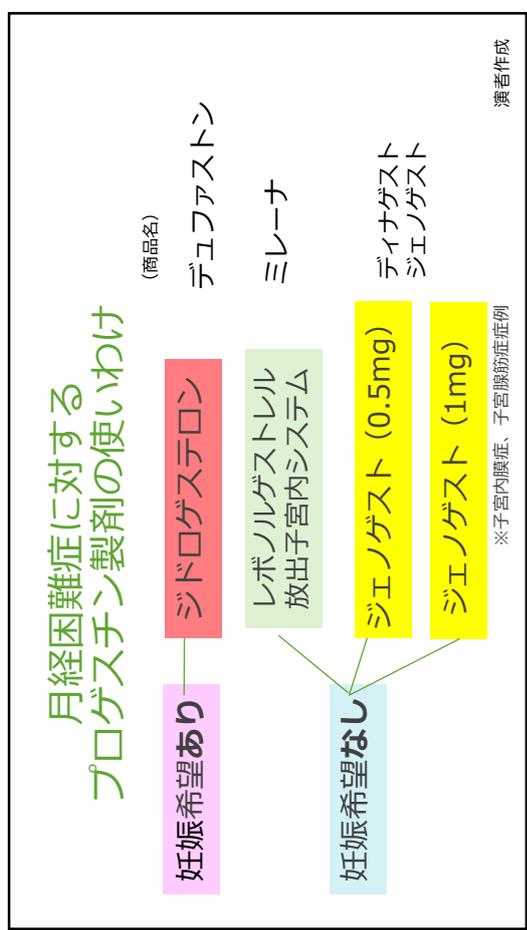
## 血栓症について



The American College of Obstetrician and Gynecologists, Obstet Gynecol, 2012, Nov; 120(5): 1239-1242. より改変

Conditioning Guide for Female Athletes





一般名	商品名	剤形 (mg)
プロゲステロン	プロゲホルモン	注 10, 25
	ルテムム	注 10, 25
	ウトロゲスタン	錠 400
	ルティナス	錠 200
ヒドロキシプロゲステロン	ワンクリン	錠 90
	オオホルミントテムテホー	注 125
ジドロゲステロン	プロゲテホー	注 125
	デュファアストン	錠 5
酢酸クロルマシニン	ルトラル	錠 2
	プロスタール	錠 2
メドロキシプロゲステロン (MPA)	プロスタット	錠 2
	プロベラ	錠 2.5
ノルエチステロン	ヒスロン	錠 5, 200
	ノアルテン	錠 5
レボノルゲストレル	プリモルトN	錠 5
	ミレーナ	錠 1.5
ジェノゲスト	デュナゲスト	錠 1
日本女性医学会ニューズレター-Vol.23・2018		

## プロゲステロン製剤の服用法

例: デイナゲスト(1日2回(朝、夕)服用)の場合

連日服用

不正出血  
(破綻出血)

↓

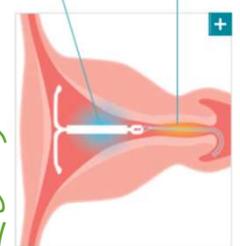
不正出血  
(破綻出血)

禁忌 (次の患者には投与しないこと)

- 2.1 診断のつかない異常性器出血のある患者 [類似疾患 (悪性腫瘍等) のおそれがある。] [8.1 参照]
- 2.2 妊娠又は妊娠している可能性がある女性 [7, 9.5 参照]
- 2.3 本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者
- 2.4 高度の子宮腫大又は重度の貧血のある患者 [出血症状が増悪し、大量出血を起こすおそれがある。

① 子宮筋腫による重度の貧血 (ヘモグロビン値 8.0g/dl 未満) の既往または合併を有する患者。② Visit 1a) の血液学的検査の結果、ヘモグロビン値が 8.0g/dl 以上、11.0g/dl 未満であり、貧血の治療によっても Visit 2b) に 11.0g/dl 以上に復さない患者。③ 同意取得日から Visit 2 までの経陰超音波断層法検査の結果、著しい子宮腫大 (子宮体部の最大径 10cm 以上ある) は子宮筋腫最大厚 4cm 以上) を有する患者。

## 子宮内システム (IUS) ミレーナ®



子宮内膜に作用して内膜がうすくなり、受精卵の着床(妊娠の成立)を妨げる。

子宮の入口の粘液を変化させて精子が腔の中から子宮内へ侵入するのを妨げる。

### 保険病名：過多月経 効果：避妊 月経困難症

4. 副作用の発生率

1. 不正出血 (破綻出血)
2. 子宮筋腫
3. 子宮体部癌
4. 子宮頸管炎
5. 子宮内膜炎
6. 子宮内粘连
7. 骨密度の低下
8. 腰痛
9. 頭痛
10. 倦怠感
11. 食欲不振
12. 体重減少
13. 貧血
14. 鉄欠乏性貧血
15. 鉄欠乏症
16. 鉄欠乏性貧血
17. 鉄欠乏症
18. 鉄欠乏性貧血
19. 鉄欠乏症
20. 鉄欠乏性貧血

パール指数：100人の女性のうち、  
1年間に妊娠する人数

避妊法	パール指数	5万人だったら
ピル (OC)	0.2-0.5	100人
IUD	0.6-0.8	300人
IUS	0.1-0.2	50人
コンドーム	2-15	1000-7500人
リズム法	1-25	500-12500人
避妊していない	85	42500人

### IUDまたはIUSとOCの使い分け

適した女性	IUDまたはIUS (子宮内避妊システム)	OC (低用量経口避妊薬)
避妊期間	出産経験のある女性 子供を生み終えた女性	出産経験の有無に関係なく、 比較的若い女性 避妊以外の副効用を望む女性
メリット	1度挿入してしまえば、 2~5年にわたり効果がある	毎日、正しく服用している間は 期限なく効果がある
デメリット	長期の避妊が可能 授乳中でも使用可能 毎日、避妊で煩わされない IUSでは、経血量の減少、月経痛の緩和	経血量の減少、月経痛の緩和、月経 周期が規則的、子宮内腺症の予防、 ニキビが軽快、など
	IUDでは、経血量が増えることがある	服用初期に吐き気や頭痛などの マイナートラブルの可能性がある 授乳中は使用を控える

### CQ403 緊急避妊法の実施法とその留意点は？

#### Answer

「緊急避妊法の適正使用に関する指針」(日本産科婦人科学会編、平成28年度改訂版)を参考に、緊急避妊法 (emergency contraception: EC) について情報を提供し、必要に応じて実施する。

- 性交後72時間以内にレボノルゲストレル (levonorgestrel: LNG) 単剤1.5mg錠を確実に、できるだけ速やかに1錠服用する。(B)
- 内服以外の方法として、性交後120時間以内に銅付加子宮内避妊具 (copper intrauterine device: Cu-IUD) を使用する。(B)
- ECの効果は完全ではなく、施行後も妊娠の可能性があるので説明し、必要に応じて来院させ妊娠の確認を行う。(A)
- 以後、より確実な避妊法の選択を勧める。(B)

産婦人科診療ガイドライン  
婦人科外来編 2020

更新日時：2020年2月27日

### 日本産科婦人科学会が監修した健康手帳



女と男のディクシヨナリー

女性だけでなく男性にも知っておいてほしいことを掲載した、健康について不安を感じたまま解らないディクシヨナリーです。

この手帳は、こんなときに使ってください。

自分の人生は自分のもの。自分の生き方を主体的に選ぶためには、それぞれのタイミングで正しい知識や頼れる相談相手を見つけることが大切です。この手帳には、そんなヒントがいっぱい。産婦人科のお医者さんたちがつくった本なので、妊娠・出産に関する項目はもちろん、それ以外の内容も充実しています。迷ったとき、悩んだときに、読んでください。



## 母体保護法

母体保護法  
昭和23年7月13日 法律第156号  
最終改正平成12年 法律第80号

### 第3章 母性保護 (医師の認定による人工妊娠中絶) 第14条

都道府県の区域を単位として設立された社団法人たる医師会の指定する医師（以下「指定医師」という。）は、次の各号の一に該当する者に対して、本人及び配偶者の同意を得て、人工妊娠中絶を行うことができる。

- 一 妊娠の継続又は分娩が身体的又は経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのあるもの
- 二 暴行若しくは脅迫によって又は抵抗若しくは拒絶することができない間に姦淫されて妊娠したもの

前項の同意は、配偶者が知れないとき若しくはその意思を表示することができないとき又は妊娠後に配偶者がなくなつたときは本人の同意だけで足りる。

## 妊娠週数

妊娠0週0日 最終月経 = まだ受精していない

2週0日 排卵(予定)日、性交日 **緊急避妊**

4週0日 月経予定日→月経が来ないので妊娠を疑う

4-5週 妊娠反応陽性 (尿検査)

hCG 25単位で陽性

5-6週 胎嚢がみえる

6週 心拍がみえる 胎児は2mmほど

7-8週 胎児1cm

10週 胎児3cm

12週 胎児の頭部 2cm

14週 胎児の頭部 2.8cm 中期中絶

### 子宮内容除去

## 妊娠週数

14週-21週6日 22週

人工流産 (胎児条項なし)

23週0日

救命により体外生存可能となる 600g程度

26週 体重 800-1000g (1000g未滿 超未熟児)

30週 1500g

33週 2000g

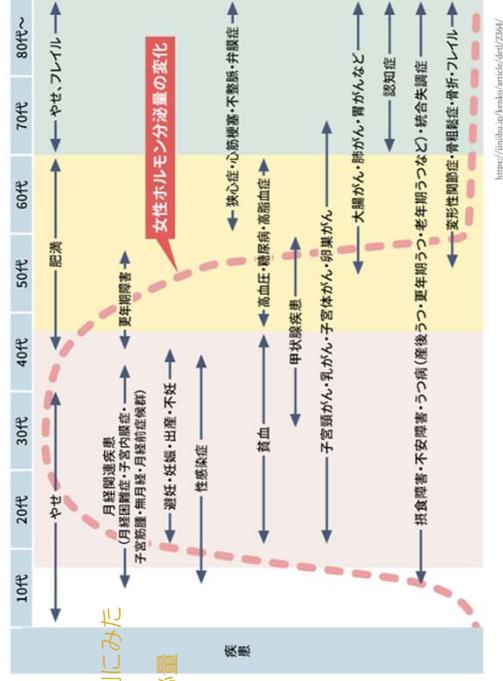
34週 肺が成熟し 人工呼吸不要

37週0日 正期産 2500g

40週0日 予定日

42週0日 過期産

女性の  
ライフステージ別にみた  
健康課題と  
女性ホルモン分泌量



<https://fjnhu.jp/book/contents/06/256/>

## 更年期とは

更年期とは、女性の加齢に伴う  
生殖期から非生殖期への移行期

**閉経の前後5年の合計10年間**

ex. 閉経が45歳 → 40歳から50歳  
閉経が50歳 → 45歳から55歳



出産が高年齢化している昨今、  
いつから更年期なの？

## 年齢別出生数



## 更年期症状は、なぜ起こるのか。

排卵の終了  
卵巣の機能低下

加齢による体の変化  
過大なストレス  
環境の変化  
責任の増加  
消化吸収機能の低下  
血管柔軟性の低下

エストロゲン（卵胞ホルモン）の低下  
それによるゴナドトロピンの過剰反応

ホルモンの  
大きなゆらぎ

### 更年期症状

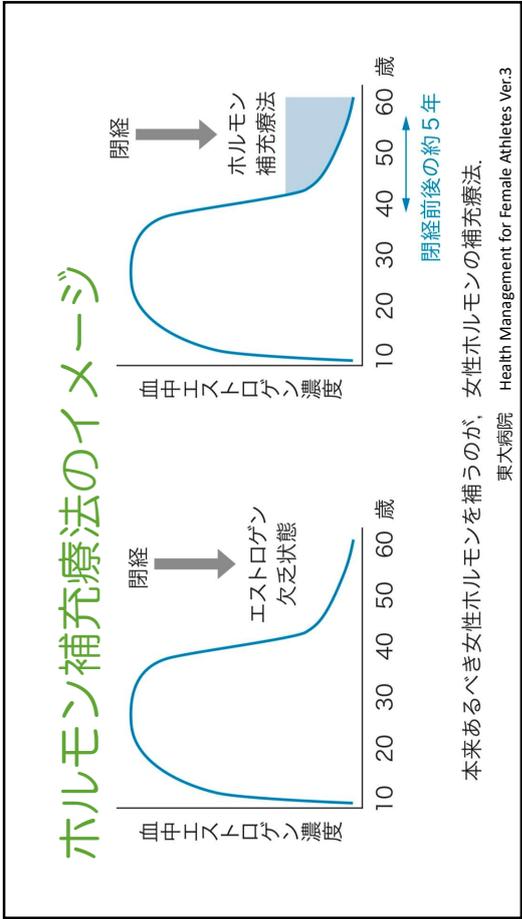
血管運動神経症状  
皮膚粘膜症状  
骨関節症状  
意欲の低下

こことからだけの複合的な症状

## 更年期障害と鑑別すべき疾患

症状	間違えやすい病気
月経周期異常	子宮筋腫、甲状腺機能障害
不正出血	子宮体がん、子宮頸がん、子宮内膜症、子宮内膜症、子宮ポリープ、腔炎
頭痛	脳腫瘍、くも膜下出血、甲状腺機能障害、緑内障などの目の病気、鼻や耳・歯の病気
肩こり・めまい・耳鳴り・難聴	高血圧症、低血圧症、眼精疲労、メニエール病、脳腫瘍、脳梗塞、突発性難聴、中耳炎
関節のこわばり・痛み	軟性関節リウマチ、五十肩・四十肩、変形性脊椎症、骨粗鬆症
手足のしびれ	変形性脊椎症、脳の病気
動悸	狭心症、心筋梗塞、不整脈
頻尿・残尿感	膀胱炎、子宮筋腫
のどの渇き	糖尿病
食欲不振やむかつき	胃炎、胃がん、消化管の潰瘍
便秘	大腸ポリープ、大腸がん、過敏性腸症候群
抑うつ感	うつ病、軽うつ

東大病院 Health Management for Female Athletes Ver.3



- ### 効果
- ・ホットフラッシュなどの更年期症状の改善
  - ・うつなどの精神症状の軽減
  - ・骨粗鬆症の予防
  - ・脂質異常症, 糖代謝異常の予防
  - ・血管機能の改善
  - ・肌の張り
  - ・腔粘膜の潤い
  - ・大腸がんのリスク低下
- 東大病院 Health Management for Female Athletes Ver.3

### ホルモン製剤の種類

- ・ **エストロゲン**
  - 内服薬：フレマリン、ジュリア
  - 貼付剤：エストラーナ
  - ジェル剤：ルエストロジェル
- ↑ 貼付剤やジェル剤などの経皮剤は、胃や肝臓の負担が少ない
- ・ **プロゲステロン**
  - 内服薬：デュファアストン、エフメノ、プロベラ、ルトラルールなど
  - ・ **エストロゲン+プロゲステロン**
    - 貼付剤：メノエイト

### OC/LEPとHRTは同じではありません！

HRT：Hormone replacement therapy  
ホルモン補充療法



## 骨盤底筋を鍛える体操

### 1 短い収縮 1秒

繰り返す 締める 1秒 弛緩 1秒

### 2 長い収縮 6秒(最大10秒)

繰り返す 締める 6秒 弛緩 6秒

食事・仕事をしながら

料理の空時に

散歩しながら

20cm

Kaotホームページ

## 何歳で妊娠し始めればいいのか？

- ・ IVF (体外受精) を許容できる場合
  - 一人っ子なら 35歳以下で
  - 二人なら 31歳以下で
  - 三人なら 28歳以下で
- ・ 自然妊娠のみの場合
  - 一人っ子なら 32歳以下で
  - 二人なら 27歳以下で
  - 三人なら 23歳以下で

J.D.F.Habbema et al. Realizing a desired family size :when should couples start? Hum Reprod. Vol.30.2215-2221. 2015

## 不妊治療の保険適用

✓ 体外受精などの基本治療は全て保険適用されます

- ・ 国の審議会(中央社会保険医療協議会)で審議された結果、国民生命のガイドラインなどで有効性・安全性が確認された以下の治療については、保険適用されます。
  - 一般不妊治療
  - 生体補助治療
  - 人工授精
  - 体外受精
  - 体外受精・胚凍結保存
  - 胚移植
- ・ 生体補助治療のうち、上記に加えて実施されることのある「オプショナル治療」についても、保険適用されるもの、「先進医療」(※)として保険と併用できるものがあります。
  - ※ 生体補助治療のうち、生体補助治療以外の治療として実施されるものは、国民生命での保険適用とはなりません。また保険適用とされる「先進医療」は、国民生命での保険適用とはなりません。詳細は、実施される医療機関にご確認ください。

✓ 年齢・回数・回数の要件(体外受精)は助成金と同じです

- ・ 保険診療でも、これまでの助成金と同様に以下の制限があります。
  - ・ 年齢制限
  - ・ 回数制限
  - ・ 初回の治療開始時の女性の年齢
  - ・ 40歳未満
  - ・ 40歳以上43歳未満
  - ・ 連続3回まで(1子ごと)
  - ・ 連続3回まで(1子ごと)

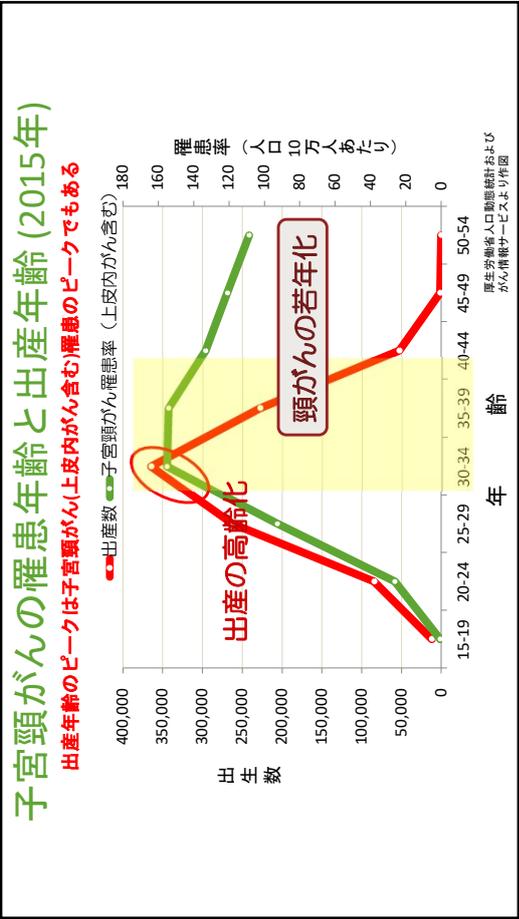
※ 助成金の支給回数は、回数の計算に含まれません。(重産Q8参照)

✓ 窓口での負担額が治療費の3割となります

- ・ 治療費が高額な場合の月額上限(高額療養費制度)もありません。
  - ・ 具体的な上限額や手続は、ご加入の医療保険会社(国民健康保険)にご加入の方は、お住まいの市町村の担当窓口)にお問い合わせください。

国民健康保険制度 (国保) 国民健康保険 (国保) 国民健康保険 (国保)

## 妊娠に合併する子宮頸がんが増えている



## 2014年佐賀県は子宮頸がん死亡率ワースト1になりました

死亡率が高いのは、発見される時点で進行がんが多いということ

### 5年生存率の比較(2008年治療例)

臨床進行期	佐賀県 (癌診療拠点病院)		全国 (日本産科婦人科学会)	
	症例数	5年生存率	症例数	5年生存率
I期	23(48.9%)	95.3	1,999(54.6%)	93.0
II期	10(21.3%)	70.0	871(23.8%)	73.1
III期	5(10.6%)	60.0	492(13.4%)	55.2
IV期	9(19.1%)	22.2	296(8%)	24.2

**I期は、ほとんど治癒する。治療成績は、全国平均と差はない。**

### 子宮頸癌と子宮体癌

自家症状	子宮頸癌	子宮体癌
初期は無症状	初期は無症状	不正性器出血
好発年齢	30~40代 (20~30代で急増)	閉経後の50代以降
リスクファクター	●高リスク型HPV感染 ●扁平上皮癌は喫煙	●肥満、高血圧、糖尿病 ●未妊産婦 ●エストロゲン製剤の長期使用など
組織型	扁平上皮癌: 75% 腺癌: 20% その他: 5%	腺癌: 95% 扁平上皮癌: 5% その他: 5%
確かな予防法	あり	なし

## 細胞診検査と同時に HPV検査をすることができ

現在、佐賀県では、30歳から44歳までハイリスク検査は無料、佐賀市はオプションで1000円でできます。

## 子宮頸がん検診：異常のときの取扱い

正 常	ASC-US 軽度病変疑い	LSIL 軽度病変	HSIL 高度病変	CIS 上皮内がん	SCC がん
	HPV検査	コルポスコピー・生検 (精密検査)			
	HPV陽性なら LSIL以上と同じ	経過観察			
		すぐに治療を考慮			

子宮頸がん・異形成の症状・・・

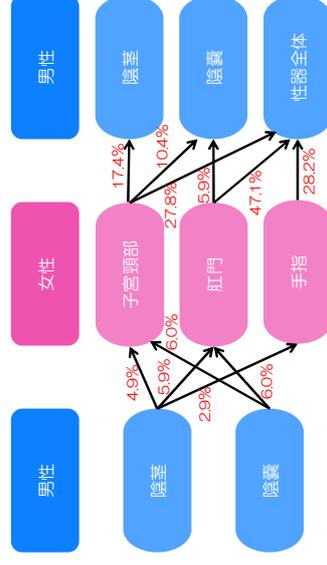
• ほとんどの場合、  
自覚症状がない！

症状が出ているときは  
すでに進行した状態  
つまり、子宮の機能は  
残せない

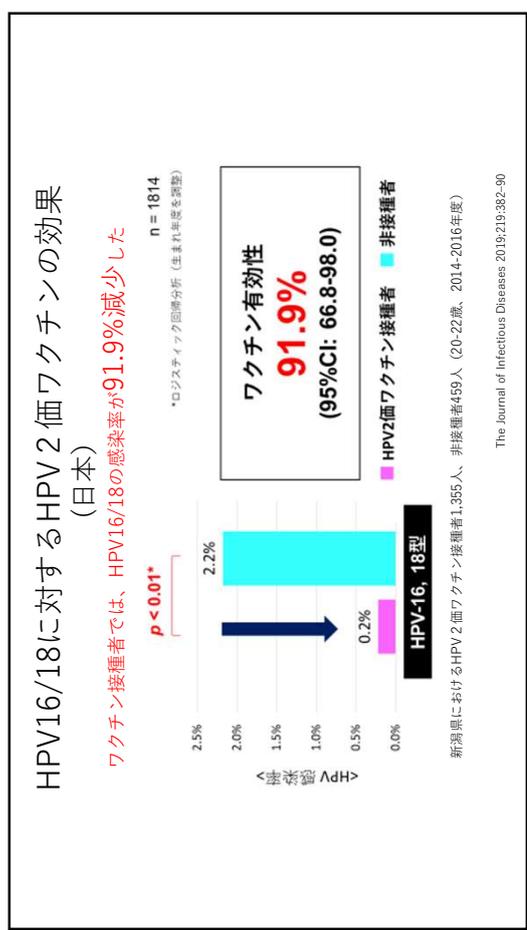
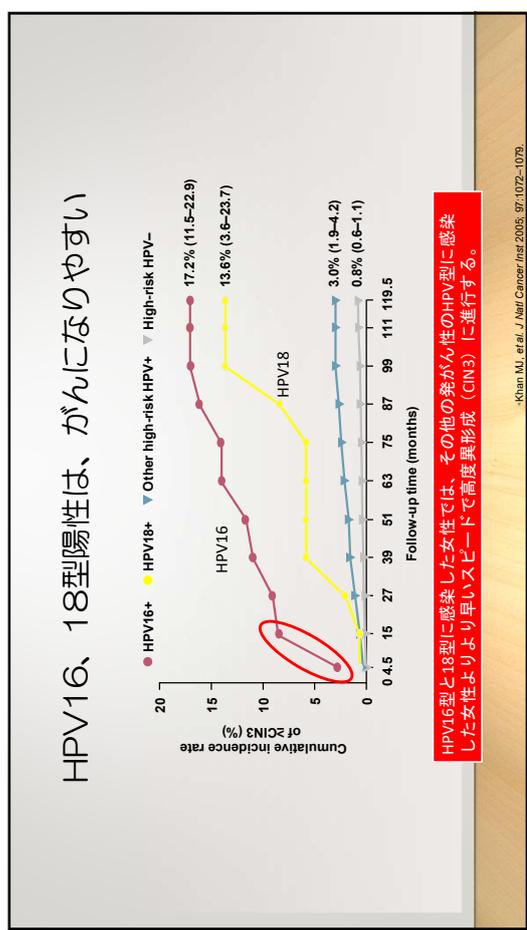
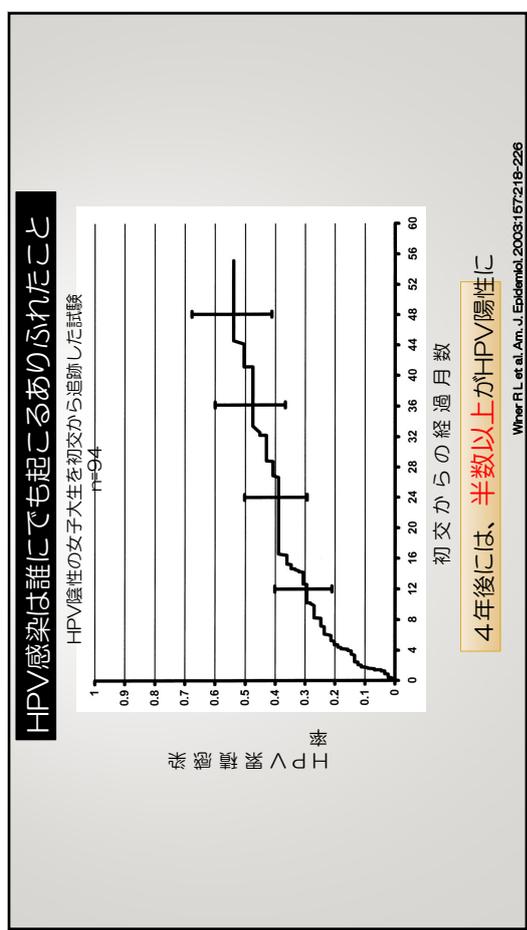


HPV感染はコンドームだけでは予防できない

男女間における100人・月あたりの伝播率  
(ハワイの大学生25カップルを平均7.5月経過観察)



Hernandez BY et al. JID 2005; 14: 858-864



➤ HPV感染は、ごくありふれた感染症

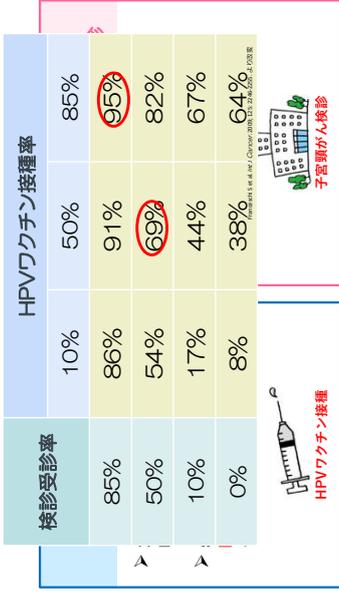
➤ 日常生活での予防は困難



ワクチンの開発

## がんの1次予防と2次予防

子宮頸がんでは、1次予防も2次予防も効果が高い



厚生労働省 第68回がん対策推進協議会 資料3 実行計画/がん対策推進基本計画(案)より作成  
http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000166754.html

## 9年ぶりHPVワクチン勸奨再開 接種後の症状、医療者側の理解進む

後藤一也、阿部彰芳 2022年3月30日 8時42分

HPVワクチンの接種

2022年度の定期接種

対象 2006年度(現1相当)～2010年度生まれ(16)の女子

標準的には中学1年で3回接種  
種別勸奨が再開され、対象者の目  
手に予防票が届く(自治体ごと、ど  
の学年の世帯に届けるかは異なる)

9種類のHPV型を防ぐ(シルガード9)  
は定期接種の対象外で自費

接種機会を逃した人への公費接種

対象 1997年度～2005年度生まれの女性

期間 2022年4月から3年間

初めての性交渉前に接種することが望ましいが、  
性交渉の経験があっても一定の効果あり

接種後に異変を感じたら、  
接種をした医療機関やかかりつけの医療機関に相談  
必要があれば各都道府県にある専門の医療機関に紹介

子宮頸(けい)がんの原因となるヒト  
パピローマウイルス(HPV)の感染を防  
ぐワクチン。対象者に接種をすすめる  
「積極的勸奨」が、4月から始まる。約9年  
ぶりの再開となるが、この間、焦点の一つ  
になったのが、接種後に報告された「多様  
な症状」だった。実態解明や対策は進んで  
いるが、課題もある。(後藤一也、阿部彰  
芳)

朝日新聞デジタルより

## 海外では9価HPVワクチンの時代へ

ガーダシル®: 4価HPVワクチン

16 18 6 11 31 33 45 52 58

日本では、2015年7月に申請済み  
2020年7月22日、やっと承認！  
2021年2月24日発売

・ HPV16/18は子宮頸癌の約60-65%に関与

・ HPV6/11は尖圭コンジロームの

シルガード9 (9価HPVワクチン) は子宮頸癌の約90%をカバー

米国、カナダ、EU、オーストラリア、韓国、中国など80カ国以上で承認  
18カ国で公費助成プログラムを導入使用

## 女性アスリートの三主徴

アメリカスポーツ医学会

Low Energy availability  
(利用可能エネルギー不足)

低体重  
低栄養

黄体化ホルモンの  
律動的分泌抑制

骨粗鬆症

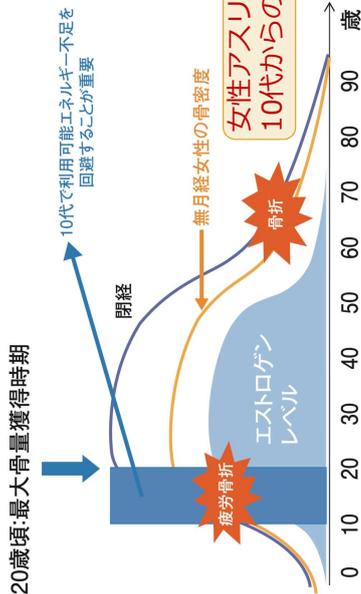
視床下部性  
無月経

Female  
Athlete  
Triad

低エストロゲン状態

De Souza et al., BJSM, 2014

## 骨量の経年変化



骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン, 2011 年度版, P8, 図5 より一部改変

Conditioning Guide for Female Athletes

### 研究1: 女性アスリートの三主徴

分担研究開発課題名

アスリートの月経周期異常の現状と  
無月経に影響を与える因子の検討

研究開発分担者

大須賀 穰 東京大学大学院 医学系研究科産婦人科学 教授  
能瀬 さやか 国立スポーツ科学センター メディカルセンター 婦人科  
東京大学 女性診療科、産科 登録研究員

2014年7月から3ヶ月間、大学生選手を対象にアンケート調査を実施

調査対象者人数: 2836名  
(アスリート群2321名、コントロール群515名)

平均年齢: 20.3±3.1歳

## 若年女性のスポーツ障害の解析



## 当院の女性アスリート外来について

外来開設日: 2023年1月16日

曜日と時間: 毎週月曜日 午後14時~16時30分

対象: 月経に関する症状のある、女性アスリート



完全予約制: 0952-28-5311(病院代表)

電話対応時間 平日15時~17時

「女性アスリート外来の予約」とお伝えください

予約開始日: 2022年12月15日



(一社) 佐賀県薬剤師会

☎840-0027

佐賀市本庄町大字本庄 1269 番地 1

☎ : 0952-23-8931

Fax : 0952-23-8941

✉ : [info@sagayaku.or.jp](mailto:info@sagayaku.or.jp)